

第48号



みどりの風

目次

愛知東邦大学職員 奥田 緑 表紙写真

加藤明彦氏（エイバックス㈱代表取締役会長）
名刺交換会講演録（2019年2月1日） 2頁～9頁
香山リカ氏（精神科医）
定期総会講演録（2019年5月31日） 10頁～17頁

《会員の皆さんからの投稿》

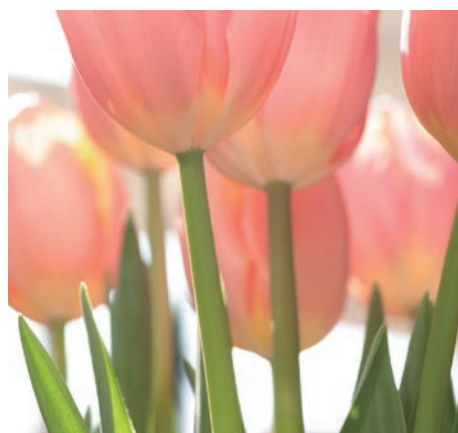
鳥原 久資「建学の精神をいまに引き継ぐ」 18頁
森 靖雄「東邦商業新聞」 19頁
加藤 誠一「東邦保育園」 20頁

《企画報告》

・自然と親しむ会「晩秋のつどい」 21頁

《ご案内》

「中小企業のための若手社員活性化プログラム」 22頁
編集後記 22頁



題字：森井勝也

写真：「瀬戸蔵にて」（上）

「チューリップの首の面白さ」（下）

第11回名刺交換会および法人会員向け講演会(2019年2月1日(金)14:00～ 於愛知東邦大学内)

「真の『働き方改革』を通しての人材育成 ～やる気づくり」

講師:エイベックス株式会社 代表取締役会長 加藤 明彦

真の働き方改革を通しての人材育成についてですが、やる気づくりというのは、やはり魅力ある企業づくりということです。例えば、この地域名東区の中でどう住民の人たちに認めてもらえるか。愛知東邦大学と東邦高校があり東邦学園ですが、ここに存在して学生さんが通うということは、地域の皆さんに「あそこの学生さんね。」「東邦の学生さんね。」と声をかけてもらい「おはようございます。」とって元気よく学生も来る。地域の活性化がないと、うまくいかないわけで、我々企業にとってもそういうことがいえるんじゃないかな。いわゆる地域社会でのブランド力、ここの東邦学園のブランドが4つありましたけど、これは信用力だと思うんです。これが信用力をつけ、魅力ある企業づくりをしていくということじゃないかな。

じゃあ魅力ある企業づくりをどう考えるべきか。今私どもの会社の中でもいろいろな議論をしています。そうすると、働くことを変えていかなければいけないんじゃないかな。ただ政府の言っている働き方改革だけでいいんだろうか。我々は、ただ単に司法的な話で残業時間短縮するだけで生き生きと働く会社づくりができるのか。政府は社員が自殺するという問題が出て、長時間労働から短縮してという非常に短絡した議論をしているんです。私どもの中小企業では社員と経営者との距離が近い関係ですのでお互いに理解しながらどう進めていくか。そうすると、ただ単に残業時間を短縮すれば魅力ある会社づくりになるということではないのではないかとということで、私どもはこういたしました。働きやすい企業づくりをどうするのか、未来が見えるビジョン。会社は10年ビジョンとか将来こんな風にしたいとあります。皆さん方も会社では経営指針とかがありますよね。未来づくりされていると思いますけれども、私がここで言っているのは、社員一人一人が思いも違うんですよ、人生観も違うんですよ。私は自分の人生観を通して10年後、会社を通して「こんな自分になりたい」「私はこういう未来を描きた

い」と、会社は会社で方向性は決めるんですけどもその中で自分のやりがい、生きがい、人生観をどうするか、私どもでは、働きやすい企業と一人一人の未来が見えるビジョンづくりをしっかりとやることじゃないかなと思います。

資料に内部要因という言葉がありますが、これは会社の中で考えておくこと。後で外部要因という言葉がでできます。これは、自分の会社では何ともならない要素ということです。

まずは、外部要因を何とかしてくれと言って他力本願に考えちゃうこと。いろんなところに要望は出しますけれども、要望出す以上自社はちゃんとやっていますか？と言われたときに、私どもの会社はこんな風にやっています。これだけ努力しているのにそちらも考えてくださいね。と言えることだと考えています。

一つは、私どもの会社の経営の基本姿勢をしっかりと確立し直そうではないかという議論をしています。一つは、採用活動は労働人確保の一環にしない。ただ単に人材確保にしない。要は一人一人の人生観を育てる環境が自社にあれば、「あなた、うちの会社に入りませんか？」「一緒に成長しませんか？」というふうにする体質を社内にひくことが大事だと、皆が思っています。

リーマンショックの1年後に何とか回復の目途がたって、業績は資金繰りが最悪の時に、我々経営者が一人一人の人生観を大事にするということをまず考えるべきだと思いました。それから社員教育ですね。私も間違った社員教育をしていました。30年位前は間違っていたなと反省しています。どう考えても会社に都合の良い人材に教育をしていたんです。例えば品質管理の部署だったら、品質管理に対する勉強をさせ外部研修もしました。たまたま役割として品質管理の部署に配属されたけれど、本人は本当に品質の勉強をしたいのか。役割の中ではそうであってもその人の人生観にプラスになっているのかということです。今は品質管理の部署の人にマー

空調・給排水衛生設備工事
消防施設工事 総合メンテナンス事業

ダイト株式会社

〒464-0858 名古屋市千種区千種三丁目1番9号
TEL(052)732-5821 FAX(052)732-5295

電子の夢を創る

東洋電機株式会社

ケティングの勉強がしたいと言われるんです。何でそんなことを言うのか。本来は品質管理の勉強をするべきで、マーケティングは営業が勉強するべきだと。その社員は、「じゃあ社長（当時）お客さんから仕事を取ってくるのは営業だけの仕事ですか？」と問われ「品質の部署でもお客様と接します。」「もし私の部署でお客様に失礼があり、お客様の要求に応えられなかったら営業が仕事を取れないんじゃないですか？そう考えたら私も営業の一員じゃないですか？」ずっと良品質で、製造がいいものを作っているか。仕事だと思って品質チェックする。でもそれだけじゃない。お客様が品質面で何を要求しているのか、先にお客様から要求される品質をしっかりと掴んで、それを会社に取り込むことが結局お客様に喜んでもらえるのかな。仕事としても、品質向上に協力することになるという考え方が、段々広まってきたんです

働きやすい風土と自分が何をやりたいかということと連携してきたんです。ですから私どもは教育するのではなく育つ状態の風土を作っていきたいと思っています。ですから、自分たちから勉強したいと思う風土をどう作っていくか。社員一人一人がやりたいことを同期して会社が傾倒していく。こういう順序が本来だと考え方が変わってきたと思います。

特に、私が会社に入ったのが1969年（昭和45年）モータリゼーションで車社会が出来上がっていった頃入社しました。実はその頃会社は20名～30名の町工場2代目として、生産状況を豊かにして会社が儲かれば社員が幸せになると考えていました。決して自分の懐を温めて社員に働かせるという気持ちではありませんでした。社員のためという気持ちでしたが、社員の幸せは後だったんです。これが曲者だったなと思います。会社が儲かればですから、会社が儲からなかったらどうですか？「給与は他所よりもたくさん払えませんか。」「賞与？払えませんか。儲かってないんだから」会社が変な納得をさせてるん

ですよ。そんなところに幸せなんてありません。経営者の都合です。何でかということ会社が儲かればといういい方向の話しかしていません。「会社が儲かれば、他所よりたくさん払うし、賞与も払いますよ。」確かに少しは幸せになるかもしれませんが。収入が増えますからね。でも、そのためにノルマがいっぱいかってくるわけです。営業は前年対比10%絶対上げなさい。製造現場にしてもそうなるでしょう。現場は疲弊していきます。営業は疲れ切ってしまう。そんな状態で会社が儲かるわけないし、当然社員の幸せなんてないですよ。たとえ会社が儲かったとしても社員は不満足です。そんな経営をしていたら会社は伸びないでしょうね。早く気が付けばよかったんですが、44～45歳までそんな状態でした。

人間らしく生きる。うちの会社は、エイベックスと1992年に社名変更しているんです。社歴は70年。加藤精機という社名から自宅を工場に建て替え、年商分の借金をして、やり直そうという気持ちで始めました。ただ単に雰囲気を変えることもそうですし、正に人間らしく生きる。生存条件と言いますが、社員の幸せを考えれば会社は変わるはずですよ。先ほど会社が儲かれば社員が幸せになるかという話をしましたが、その逆なんです。社員の幸せを徹底的に考えるんです。

私どもみんなで考えた幸せは何だろうかということ、自分自身の成長、社会に出て初めて働く。この働く中の時間こそが人生の中で豊かさを感じる時じゃないかな。ああ、人生よかったな。亡くなった時にみんなが本当に悲しんでくれる状況になることが一番いいんじゃないかな。

私どもの社員に癌で亡くなった人がいます。その時に変な言い方ですが、感激したんです。なぜかということ、棺桶の上にうちの会社の帽子が置いてあって、「お父さん、あの世にいてもあれを被って働いてりゃいいよね。」奥さんからは、「長年お世話になりました。うちのお父さんは満足です。会社で働

三菱電機株式会社 代理店
新電元工業株式会社 特約店



代表取締役社長 下 出 啓 介

本 社 〒465-0093 名古屋市名東区一社四丁目22番地
TEL (052) 702-2021 FAX (052) 704-3131
岡崎営業所 〒444-0075 岡崎市伊賀町三丁目25番地
TEL (0564) 21-6792 FAX (0564) 21-6838

30坪からの土地活用



土地・建物の有効活用のバイオニア

貝沼建設株式会社

代表取締役 宇山公一郎 〒460-0008 名古屋市中区栄五丁目7番14号
TEL (052) 242-1131 FAX (052) 242-2291



加藤明彦氏

置かせていただきました。」と言われて感動したんです。葬式で感動したのは初めてです。あの時は経営者やってよかったなと思いました。社員の幸せというのは人の成長が自分の人生の豊かさになるということに気づきました。

じゃあ社員の成長を一生懸命考えて、豊かな人生を始めてもらうんですが、一人一人人生の豊かさの感じ方が違うということに気が付いたんです。全社員の方向は同じですが、伸び方が一人一人違うんですね。そこは個性を生かそうということで一人一人目標値が違います。考えてみてください。ある人は素人目で1m成長しました。また違う人は50cmでした。ある人は不満だらけで不満の分はマイナスになりますね。誰かが1m伸びても誰かがマイナス50cmだったら会社としては50cmしか伸びてないじゃないですか。不満の人がたくさんいたら、伸びはマイナスになりますよね。絶対に伸びません。

社会に出て50年です。前半の25年は本当に悲惨な経営者でした。でも、後半の25年間は本当に幸せな25年間でした。だから、こうして今日もこんなお話をさせてもらっています。10年前に社長は交代しましたが、たまに会社に行くと社員が「ここ見てください。こんな風になりました。」とか、「私、なんか変わったと思いませんか？」なんて、仕事の話は社長にしてるでしょうから、私にはそんなことを話に寄って来てくれるんです。私も一生懸命変わった所を探して「話し方が変わったね。ハキハキしてきたんじゃない。」「そうなんです。自信がなかったのに自信が持てるようになったんです。」そうすると必ず仕事にプラスになってくるんです。

私どもでは生存条件に徹する。それが大事だなということで、「ヒトから人間へ」ヒトは赤ん坊ですね。段々歩き始めて学校で勉強して人間的に成長して、「人間」になれる。これは100歳で亡くなられましたけれど、大田堯先生の教えです。人が生きる社会を作ろうということです。脈々と受け継がれているんです。

人を人として認められるかどうか。どうしても会社って経営者からみれば一社員を呼び捨てにして、

くことが好きで好きで、会社の話ばかりしていたんです。だから感謝の気持ちを皆さんに知ってもらいたくてお棺の上に

経営者が偉いみたいですよね。人間としては対等なんです。そういうのを徹底するように私自身が気を付けて言っています。私どもの会社は受付で「すいませーん、お願いします。」って言うとなんか出てきて対応してもらうというようなやり方です。その根元は命の重さに差はないということを、我々はしっかり認識すること。これが電通の高橋まつりさんの問題なんです。(電通で起こったパワハラ自殺事件)ここをしっかりとしていればあんなことにはなりませんよ。何度何回も書類を作り直させたりしていたんですか。それは、上司という立場でお前は新入社員だろうという見方をするからそうなるんでしょう。会社の作りがそんな風になっているからおかしくなるわけですよね。私は、命の重さに差はない。そういった意味であんまり会社の規模は大きくしたくないと思うんですけど、周りの環境から増えてきましたので、そろそろ止めたいところです。本当は200名くらいがいいでしょうね。400になると若干わからなくなる。正社員は全部わかりますが、パートさんの顔がわからなくなってきたんですね。

2つ目いきます。1つは基本姿勢ですが、この基本姿勢を浸透させていくためにどうするか。私どもでは、経営理念を明確に表現して、日常の企業活動に反映させるということです。みなさんの会社にも経営理念があると思いますが、そこには、人を大切にとか、社員と関係したものが結構入っているんじゃないかな。お互いの会社の事業を通じてこんな風に社会に貢献しようとかね。そういうものが啓示として入っているんじゃないかなと思います。そういう見方で新聞などを見てください。不祥事があると、必ずホームページを見るんです。それを徹底してないから不祥事が起きるんです。私ども経営理念で明確に表現してるんですが、問題は日常の企業活動に反映しているんだろうか。上司と部下の関係はいいんだろうか。お客様にとってはどうだろうか。日常活動に、反映してればいいですよね。

うちは自動車業界ですから、厳しいので1つでも不良が出たら徹底的に追及します。その追及は人を責めることは一切しません。必ず仕掛け方・手順・プロセスが悪いのではないかな。特に最初に検査ですね。人の眼で見ていくわけですから、見落とすことあるんですよね。でも、その人が悪いと追及することはありません。見逃すこともあるかもしれないからその時に、どこかでダブルチェックできないかという物の考え方をして、絶対に人を責めることはないんです。その人だけの問題ではないはずなんです。それは命の重さと絡んでくるという話なんです。

具体的に言うと、経営指針に基づく経営をしてい

るんです。これをやることによって社員を、経営者との関係が最も信頼できるパートナーとなるんです。経営者と社員がパートナーということは、対等であるはずなんです。社員は単なる労働力ではなく、同じ時代と一緒に生きていく頼りがいのある存在として位置付ける。こういう発想がないとうまくいかないです。私たちでは、これを連帯という。私たちの中小企業家同友会の中での言葉ですが、「あてにし、あてにされる関係」と言っているんです。

次に、経営指針を全社員と共有していく過程が、最大の「共有」である。それぞれの役割があるということなんです。それが自信の教育につながっているかどうかの確認をするべきではないのかなと思っています。

働き方改革の方からいうと、就業規則の整備ですが、これを監督するために作ってはいませんか。一度、就業規則が全部社員絞めつけの文ばかりだったことがあります。全く信頼関係のない就業規則だった。そこから見直しました。社員の為の就業規則、社員の働きやすい就業規則はどうするといいか。有給休暇の問題もありますね。昔私どもの有給休暇取得率は30%くらいでしたが、今は90%です。完璧に100%は難しいですが、なぜ3年か4年でそこまでになったかという、月に1回3連続休暇にし、そこを有給休暇にしてもらうようにしました。なぜ、こうしたかという、うちの社員は頑張る社員ばかりで「わたしが休んだら、みんなに迷惑をかけるから取れなくてもいいんです。」という言葉に経営者として甘えてたんです。社員の頑張りに経営者は甘えちゃいかんと思うんです。強制的に有休を取ってもらうとなると、その人にしかできない仕事ができ、逆に言うとその仕事をやりたかった社員がいて、他の社員の成長の妨げになっていました。なので、月に1回の3連休を作るということにしました。これが採用にも繋がってきたんです。たった月1回です。

でもそれがインパクトになっていい結果をもたらしているんです。採用のことよりも、社員が変わったんです。いわゆる多能工化ができたんです。仕事の平準化もできるし、有休を促進すれば人件費が増えますよね。それが増えなかったんです。これは予想外でしたね。

就業規則の見直しをして、有給休暇の取得をし、多能工化を進めていく。政府は有給休暇を5日間絶対取りなさいと言っているだけでしょ。真の働き方改革はこういうことじゃないか。社員が働きやすい環境づくりを我々の中でどうやるか。自分とこの会社の中身を変えていくと働き方改革も意外と有効的だと思います。

特に一番大事なものは、変えてはいけないもの「経営理念」です。創業者から何で創業したかの思い。ここはベースになるところですから、変えたと社員はついてこれなくなります。お客さんとの信頼関係が損なわれます。変えるべきものは徹底的に変える。これは「経営戦略」「経営方針」は時代に沿って変えていかなければならないもの。メリハリをどこまでつけられるかが会社の発展に寄与します。

社員による自主的な目標管理ですけれども、私どもも10年位かかりましたけれど、何が違うかという、相対評価と絶対評価なんです。昔は相対評価をしていたんです。経営者から見てあの人できる人、できない人の評価をすると、平均点が出るわけですが、経営者の欲がでて、一番レベルの高い人ができる人になるんです。普通の人ではできない人になってしまうんです。もっとできない人は全くダメな人になってしまうんです。この全くダメな人には叱り飛ばしているんです。この人はやる気なくしますよね。売り上げを上げようとか、利益を上げようとかは結果論なんですよ。プロセスの経営方針・計画を立てていかないといけないんです。私どもは、そこに力を入れているんです。

TIGER HOUSE

タイガーハウス工業株式会社

It's everywhere you want to be.
すべての人の想いにつながる会社

株式会社 セントラル防災



- ◆消防設備(保守・点検・施工)
- ◆防火対象物・防災管理点検
- ◆特定建築物定期調査
- ◆建築設備定期検査
- ◆防火設備定期検査

〒454-0971
名古屋市中川区富田町千音寺西福正3572番地
Tel.052-431-0711 Fax.052-431-0885
URL <http://www.central-b.jp/>

Rinnai

絶対評価は、非常に難しかった。今でも難しい面があります。これは、社員と社員を比べないということです。入社した社員一人、この子がどう成長したか、成長したことを評価する。それがスキルマップ表です。上司と本人が相談しながら本人がやりたいことを書く。自分でどうやりたいか、指導までやりたいかということが報告で、どこまでやりたいかが計画で、いつまでにやりたいということを申告するわけです。計画では35点なのに33点だったらあと2点足りないとか、半年続けて48点になれば3割くらい自分自身が成長したと実感できるということです。次はもう少し高い目標にしようかということにもなります。はじめから会社全体の高い目標ではなくて、売り上げというのは会社全体ですので、グループや個人での目標になるんです。ですから、給与とは連動しないんです。これが絶対評価の私の考え方です。

世間でいう賃金規定が全然当てはまらないんです。私どもは年功序列の賃金規定です。18歳で入社して60歳の定年を迎えたらいくら賃金がもらえるかということの計算ができるんです。これにあとは役職手当が付いてくる

次は、今後リーマンショックのようなことが起こったら、皆さん方どう対応しますか？私どもも大変だったんです。先ずどうやって乗り切ろうかと思いました。

2009年2月は100台機械があると70台止まり、30台しか動かなかった。月曜と火曜の午前中可動し、後はお休みの状態です。回復するためには今いる社員みんなで乗り切る方が他所よりも早く回復するんじゃないか。他所はすでに賃金カットをかなりしていましたが、このままみんなで乗り切る方がいいと思いました。ですが、給料で毎月4千万近く消えていくんです。それをどうしようかと思いました。

社員には、銀行からお金を借りて社員の生活を守ると宣言をしたんです。それから、毎日銀行へ通

いました。私は営業も技術も製造もそうでしたけれども、10人でやっているラインを7人・6人でできるようにし、機械が止まっていますからいろんなやり方ができるんですね。それぞれが話し合っって新規開拓ができたんです。2・3年はかかりましたけど、そのやり方が功を奏してリーマンショックの後、従来よりも3倍に顧客が増えたんです。戻ってから、毎年15%の売り上げUPなんです。リーマンショックの年は売上16億でした。3年後35億を超え、今年10年経ち、70億を超えました。

今は生き生きとやっていますし、社長が指示なんかすることは一つありません。なぜそうなったかを説明すると、人は資産という考えです。売り上げを伸ばして経費を詰めてと損益計算書(P/L)で経営し、利益を確保しその内の税金を除き、純利益を計算する。今10年経って、やめて良かったなと思いました。それまでは、従来通りやっていました。だから売り上げは落ちてるでしょ、変動費は売り上げと連動しますので落ちてきますね。ところが何かあるかという経費です。経費の多くは人件費です。どうしてもこれを抑えるために賃金カットにはしり、悪ければリストラし少しでも利益を上げる。増えるわけじゃないじゃないですか、売り上げが7割も落ちているんですよ。これはおかしいと気が付いたんです。

なぜ会社が潰れるかという金がなからです。銀行がどこまでお金を出してくれるか？お金が少ししか出なかった時には、賃金カットを考えましたが、社員にどう言い訳をしようかと考えたとき、女房に話すと、「私は土地と自分の家を持っているからいいけど、社員は持ち家を持っている人もいます。そこを賃金カットしたらどうなるんですか。住宅ローンを組んでいる人もいますよね。この家売って言い訳しないと社員たちに顔向けできない」と言われました。自分たちは6畳一間でもいい。荷物があるから倉庫を借りないといけないといけないわ。

豊田信用金庫 天白支店

〒468-0053 名古屋市天白区植田南2丁目216番地
TEL 052-802-5011 FAX 052-805-5027

KANKO

未来に、エールを。



(公財)全国高等学校体育連盟協議
インターハイ協議

名古屋菅公学生服株式会社



STARROAD
SYSTEM

安全・安心・信頼へと繋ぐサービスを!

役員車・大型バス等の運行管理請負業務



株式会社スターロードシステム

代表取締役 井島規夫

本社 愛知県豊明市吉田町丘下12-1 ユニオンビルズ丘下3F TEL: (0562) 57-4401 FAX: (0562) 91-6901
千葉支店 千葉県木更津市太田4丁目20-8 HATANOPIA-1 3F TEL: (0438) 40-4861 FAX: (0438) 40-4869
名古屋オフィス 名古屋市中区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー40F TEL: (052) 569-2956 FAX: (052) 569-2959

なんて言っていました。そんなことをするなら、何とか銀行でと思い苦勞をしたわけです。そのおかげで社員たちが力を出してくれたんです。

これが結果的にはB/S（貸借対照表）です。社員は自己資本に相当する。これ社員教育です。社員を育てながら成長してるんです。この財産をリストラで切ったら、また採用はするにしてもゼロから教育のし直しです。このギャップは、うちの方が勝てると思いました。その結果勝ちました。ライバルからひっくり返しましたし、うちの方が安くできるようになりましたから、当然うちにきますよね。国内もそうですが、特に中国・アメリカに勝ちました。向うに出た仕事が戻ってきました。

しみじみ思うんですけども、会社イコール人生だったなと思うんです。一度しかない人生の中で、どれくらいの力を発揮できるか誰もわからない。学校教育は顕在能力の勉強ですよ。学力を高めるために。だから100点満点が最高でしょ。社会も勉強じゃないですか。いくらでも成長できるんだから、100点取ったら100%になるかといったら、違いますよね。これが顕在能力と潜在能力の違いです。社会に出てからどう潜在能力を使わせてあげるかです。採用の時に言うんですが、君たちは顕在能力の勉強をしてきて、潜在能力の勉強は今からだから、これから頑張ろうね。自分に合う会社、人生観に合う会社に行った方がいいよ。うちにたまたま来てるけど、うちのHPに騙されてないか？って言うんです。普段から人生をどう送れるかという風土づくりが私どもの会社の一番の課題であり、今やっている最中の課題でもあります。

次に、人を大切にするという考え方ですが、単なる労働時間の短縮・有給休暇の促進、女性の活躍をどうするか。副知事に中小企業はどうして女性をどうして活躍させないんですかと言われました。勘違いしてませんか。大企業は100人採りたいときに3万人・4万人と来るんですよ。私どものところは来てほしいと言っても来てくれないんですよ。「女性活躍」をやったおかげで、前は理工系の女性が来ていたのに、今は大企業にいつてしまっても一人も来ていないんです。どうやって活躍させるんですか。私は、私どもの中小企業としてはこの政策は間違っ

ている。会議で訴えているところです。

今私どもの考え方は、生産性の向上ですね。利益が出すぎちゃったので、年に2回の賞与月がありますが、決算賞与として支払うことにしたんです。一人一人の残業が減りましたので、残業の多かった人には少ないかもしれませんが、全体に分割したんです。人事評価もせずに役職別に還元させてもらいました。毎年できるといいねと進めています。

生産性の向上ですけど、本当は労働強化に見えるけれど私は人間尊重を大いにしている。働くことを通して技能技術の向上が働いてきて自己成長を感じられるようになる。それでもかなり自動化してますので、ルーティンワークの仕事が多いんですね。ところがこれって単純労働なんです。ですから、この部分を自動化だとかロボット化だとかにすることによって、単純労働なくしてロボット化だとか自動化するための次の新しいステップの仕事を覚えていく。材料投入から箱詰めをしていた仕事を無人化にして、それを作る自前化による自動化にするんです。そうすると、いきいきと働いてくれるんです。毎年20人くらい製品作りから外れてきますからこれが生産利益になります。益々その相乗効果をもたらしてくれるんです。これが予定外の利益が上がったということに繋がってくるんです。

もう一つ大事なものは、ロードマップによる将来の方向性。実技だとか技能だとか会社の予先の市場創造。次の時代をどう思っているのか。これはその道筋です。ただ過去の延長線上で未来を描くのではなく、未来を描いてあなりたいよねと、そのためには今どうなっているのだろう。現在プランを練ってもそれは見えない。未来からおろしてくる。こういう方針計画に変えているんです。未来志向ですからみんな喜んでやっていますよね。

今が厳しいから、何%上げろとかいう話は一切してないです。未来から考えると、嬉しい気持ちと、会社へ行くのが楽しいと思える気持ちが潜在能力の引き出しに一躍を担っているんです。

そうはいうものの、たくさんの会社を見ていると、小さな会社では自分の会社の本質的な経営課題を経営者自身が分かっている。目に見える気が付いた問題を改善したいんです。経済産業省がよろず相談

 **川北電気工業株式会社**

本社／〒460-0008
名古屋市中区栄四丁目6番25号
☎ (052) 251-7111 (代表)



感動のそばに、いつも。

株式会社 J T B

教育旅行名古屋支店

名古屋市中村区平池町 4-60-12

グローバルゲートビル 6 階

TEL 052-586-2311

FAX 052-586-2311

というのを始めました。でもそれは、長期的に継続的に利益の上がる指導じゃないんです。私どもの方法は継続的にずっと伸びてくるアドバイスをさせてもらっているんです。事業領域が狭い。私ども自動車部品が95%の売上げを占めているんですが、私どもは自動車部品製造業とは言っていないんです。切削・研削加工業と言っています。みんな海外に出て国内の競争率が下がり、国内の仕事がきます。自動車部品製造業という海外で製造となりますけど、私どもは中小企業で、みなさんは中国や台湾にどうぞいってください。これは言ってみれば、市場創造という考え方、単なる営業で売上げ確保して過去の延長線でやるのではなくて、もう少し具体的意識を持って自分の会社は何屋なんだと、私の会社は自動車部品製造の加工屋ではなくて、切削・研削加工屋です。何屋をしっかりとさせると、仕事の領域を広げることによって新しい仕事ができ、お客さんも見つかるし、というか見つけることができるんです。

私どもは進むべき方向性、世界を見据え地域に生きる。大きく言えば、グローバル展開します。アメリカの会社に何でうちなんですかと聞くと、日本産だから品質のいいものが買えるし、信頼できる。アメリカ人が作ったものは信頼できないとその会社は言っているんです。精密さを求める物は日本で、また他の部品は違った国の会社で得意なものを得意な所だと言っていました。

次は採用のことについて、特に新卒の学生さんに、20歳くらいで過去を引きずった人生設計をしないでください。文系出身だから文系の仕事しかできませんとか、女の子なら事務職しかできませんとかね。事務職ってどういう職種なんですかということです。パソコンの操作はできると、パソコンでは品質管理しているので、どういう仕事したいのか事務職というのはオールマイティのようですが、いろいろな職種があるので、どんな職種がいいんですか

と考えてあげるんです。

毎年2・3名入れますけれども、面白い子がいました。「就職できました。ありがとうございます。」とメールを、「御社の面接のときにいろいろご指導いただいたので、御社ではありませんでしたが、自分で選ぶことができました。内定をもらいましたので、感謝申し上げます。」というメールをもらいました。ありがたいことですよね。自分のところに欲しい人間を選ぶんじゃなくて、学生に選んでもらうという姿勢です。結果的には自分の意志で入ってきますから、私が今までの話してきたことを理解できるんです。

皆さんは面接してうちに合うだろうかと選んで採っていませんか？それは期待外れにもなり、それからお金かけて時間かけて、社員教育しているわけでしょ。だから、入り口が大事だということなんです。社長自ら、会社説明会や面接に参加する。社員に任せていませんか？最初が大事だから、うちは社長が出席しています。

うちは質問事項を提示し答えを考えられない人は参加しないようにしています。「なぜ、エイベックスを選んだんですか？」ということに対して何かを答えられるように来てください。答えられない人は来なくていいんです。1次面接と同じことを2次面接でも聞くんです。また答えられなければ来ないでください。と言っているんです。不合格書は出しません。学生のことを考えたらそんなものは出せませんから。結果的には、就職する意味や就職活動の理由はなんだっていいんです。ただし、なぜエイベックスかという理由だけしっかりしていれば何でもいいんです。私たちは選ばないというのが基本的な考え方です。同じ大学から2人来ていたとすると、成績表を見てしまうと良い成績の方を採りたくなるんですが、その後の人生預かれるかということを考えると見ない方がいいんです。履歴書や成績証明書は、

ビルを、まるごと、心地よくする。

三菱電機ビルテクノサービス

名古屋観光ホテル Tel.052-231-7711(代)
www.nagoyakankohotel.co.jp

東邦スイミングクラブ

〒465-8516 名古屋市名東区平和が丘3-11
TEL052-782-1266 FAX052-782-1267



For your secure days

セクドム株式会社

<http://www.secdom.com>

選考基準にしないんです。選考基準にしないものであれば、先にもらう必要はありませんから、お金もかかりますしね。内定出してからもらうようにしています。何に使うかと言いますと、3年と5年に基準を設けているんです。どれくらい役職に就いているかをチェックするんですが、成績との関係は全くありませんね。優秀な子で役職に就いている子もいますが、よく卒業できたねという子がうまく統率して、部下をつくって、周りとうまくやって、上手に指示してやりがいを持たせていて、うまく育っていますからね。それを見るからよけい成績証明は見ないでよかったと思うんです。だから、ともに社会に出てがんばって、人生をお互い成長しながらいくと、結果的に発展した会社になれば、本人たちも安心だし、我々もやりがいというか社員の成長が一番の人生の喜びじゃないですか経営者として。

外部要因ですが、一つは愛知東邦大学もしてほしいなと思うんですが、親を呼んだ時に我々中小企業の経営者も声をかけてもらいたいと思います。うちで働いている社員の話を聞いて、親に理解してもらいたいと思います。みんな、自分の子供は大企業に入りたいと思っている親が多いんです。戦後の「傾斜生産方式」と言って、大企業を中心に戦後鉄工だとか地産産業をここに集中的に配分したんです。日本は戦後お金がなかったので、集中して中小企業をそっちのけにして、大企業政策をうったから、流通も大手だけに絞ったんですね。戦後何年たっても、相変わらず中小企業は弱いものだと言われています。私が思っているのは、中小企業を紹介する番組を作りたいと思います。最近、中小企業の技術を使って、例えば細い橋の上をまっすぐにどこまでいけるか競ったりする番組がある。それを子供たちがいきいきして観ています。同友会でも、5年目になりますけれど子供仕事体験をしているんですが、大工さんがカンナかけたり、柱を立てたりする。そうする

と驚くことに親の方が柱ってこんな風になっているんですか？って聞いてくる。親が知らないのが当然子供にすすめるわけがない。でも、企業の中で子供がいきいきしていたらよっぽど人生いいかもしれませんよね。これが一番目です。

次は、大学は入り口の方をしっかりと出口の方をあまり見てくれない。だから、うちの大学に来るとこんな大手の企業に就職できますよと、パンフレットが配られます。ますます大企業志向になるわけですね。本当にその子の人生を考えてるのかなと思います。なので離職率が高いんですよね。全国の大学がそうです。内定率に対しても信用できません。チョイスした大学の数字を出して新聞発表しているだけで、全国の大学の内定率ではありません。

最後、同友会の特色です。中小企業や零細企業、主に零細企業です。平均で10数社20名以下の会員数6割以上です。その彼らが「人間尊重の経営」をしっかりと考えてきたんです。それを僕が受けて企業発展させているんです。答えを教え、答えを言うのではなくて、やっぱり問いかけて考えてもらう。採用もそうですし、教育も教えてもらう教育ではなく、ともに成長していく教育。先生役やったり生徒役やったりして、一つずつ考えて欲しい。くどいようですが、育てようとして教えるのではなくて、育つ状態の風土。これが結局個人の尊厳だとか、個性を生かすやり方をして。私は社員の成長が会社発展のカギじゃないかなと思うし、この思いが一生変わらない。これからは社会貢献的に私の経験を他の中小企業にできるだけ授与したいなと思っております。

ちょうど時間がききましたので終わりたいと思います。ご清聴ありがとうございました。

総合印刷

自分史企画
自費出版企画
販促企画
会社案内
パンフレット
会報・名簿

人が集い 社会に発信する会社

私たちは、「小さな思いやりが集まって大きな力になる」と信じています。

株式会社 マルワ

〒468-0011 名古屋市天白区平針四丁目211番地
TEL(052)802-4141 FAX(052)802-9355

<http://www.maruwanet.co.jp>



創業 昭和3年

株式会社花田工務店

豊橋市中世古町121 <http://www.ha-net.co.jp/>

豊橋本店 / 名古屋支店 / 西三河営業所

Planners Land

株式会社プランナースランド

学校業務のスペシャリストとして
コンサルティングから導入・運用サポートまで
システムをワンストップに提供致します。

〒460-0008 名古屋市中区栄5-25-6

TEL:052-265-2930 FAX:052-265-2931

<http://www.planners.co.jp>

2019年5月31日フレンズ・TOHO定期総会(於:名古屋観光ホテル)

「ストレスに負けずに、いきいき暮らすコツ」

講師:精神科医・立教大学現代心理学部 教授 香山 リカ氏



香山リカ氏

皆さんこんにちは。私は紹介にありましたように、元々は精神科の医師をしていました。現在は大学の教員もしており、一週間の半分は病院で半分は大学にいます。精神科医になって33年になります。

この歳になって
いろんな発見や自分で気づくことがあるんですが、身近な話をしますと、今日金曜日はいつも病院に行っています。病院と言っても、最近60歳を前に新しいことを始めようと思い、2年位前から、週に1回だけ精神科ではなくて身体を診る総合診療科という新しい科があるんですけれど、そこへ修行に行っているんです。総合診療科は、何科の病気かわからないような、例えば胃が痛ければ胃腸科消化器科、心臓が痛いときは循環器科に行くと思うけど、何となく体がだるくていったい自分はどこが悪いのがわからなくて脳梗塞も心配だし、どこかに癌があるかもという心配もあるし、体が痛くてリュウマチかもと、ちょっと診断がつかないような方の全身を診るのが総合診療科という科なんです。一から研修医と一緒にやっています。今さら何でかと言いますと、精神科医は、例えばうつ病の方が来て、「気分が落ち込んで食欲がなく体重も落ちてきたんです。悩み事があるから、うつ病だと思うんですけど」と、ご自分で言って来られる方も結構あるんです。症状を聞くと「確かにうつ病の症状がありますね。」と言いながらも不安なんです。この人本当にうつ病なのかな。もしかして癌があってそれを見落としてしまっているんじゃないだろうか。あるいは、「電車に乗ると息切れがして息が苦しくなるんですよ。テレビで見たんですけどパニック発作っていうんじゃないでしょうか。」「芸能人もよく雇っている人がいるようで、私もパニック症だと思うんです。なんか息が苦しいんです。」と、こっちは楽ですよ。診断を自分でつけてるんですからね。でも、私は長く精神科医だけをやっていたんで、あまり体の診察は忘れていた部分があるんで

す。あるいはレントゲンを撮っても読めない。読解することが苦手になってしまったんです。これはまずい。体の病気の見落としをしてしまっただけじゃない。これは60歳を前にもう一回身体の方の医学の勉強をしたいと思って、それで週に1回行っているんですよ。

今日もそちらの病院に行っていました。これは自慢ではなくて、ここからの話です。今まで精神科しかやってなくて、身体のことにはわからないんですがここで勉強させていただけますかと頼みに行ったんです。母校の東京医大の総合診療科です。足手まといになるとか、教える余裕はないですよ。とか言われるのかと思ったら、すごい歓迎されたんですよ。「精神科の先生がきてくれたありがたい、私の方も聞きたいことがいろいろあったんですよ。困っていることもあったんですよ。先生が来てくれて本当に嬉しいな。」って、意外に歓迎されたんです。あれ？おかしいなと思って、そこで診療を始めたら、そこには何となく具合が悪い、この前近所のクリニックに行ってもどこも異常がない。あるいはレントゲン撮ったりMRI撮ったり、血液検査しても大したことないですよと言われる。でも、あちこち痛いとかっていう人たちが来るわけです。逆に心の病の人、うつ病からきているパニック症の人や、心の病が元にある精神的な症状はあまりでないけど、とにかく身体のどこかが痛い。つらい。苦しい。身体の症状がメインの人たちが、わんさか来ることが分かったんです。その人たちはよもや自分が心の病だとは思ってないんですよ。なにか身体の病気の見落としがあって何かあるんじゃないかと思って、いろんな病院を巡ね歩くこと「ドクターショッピング」っていうんですね。それをしてどこも悪くないと言われ、そんなはずはない痛いんだから、だって苦しいんだからということで最終的に大学病院にという方が結構いらしたんですね。そういう方たちは、いきなりあなたは身体は大丈夫ですよ。気持ちの問題でしょう。と言おうものなら、相当ショックを受けたりするんですね。総合診療科の中に、私みたいに精

—— 宿泊 結婚式 宴会 会議 JAZZラウンジ ——



HOTEL, BANQUET & RESTAURANT

名古屋カーテンプレス

〒460-0003 名古屋市中区錦3-11-13 ☎052(957)1022

◆地下鉄「栄駅」1番出口から徒歩5分◆

神科の知識やスキルもある人間がいて、大変ですね。もしかしたらストレスとかも影響しているかもしれませんが、ちょっとこういう治療してみてもいいでしょう。うまく説明をして、治療してくれるような医者待ち望んでいたらしく、私は内科的な勉強をしたくて行っているのに、より精神科の診療をしている感じで、「あっメンタルっぽい人だから先生お願いします。」と言われ、そういうつもりじゃないないけど役に立てることは嬉しいですね。

私の苦労話ではなくて、そこでわかったことは私たちのいろいろなものを含めた調子、仕事の調子や身体の調子いろんな調子ですが、調子がいい悪いと言いますが、その調子って多くの部分は心の問題が占めるんだなあをつくづくわかりました。だから逆もある。

30年もやっているといろんなことがあって、30代くらいの頃に、精神科医として、精神科にもいろいろ専門があって子ども専門にするとか、大人のうつ病を診るとか、引きこもりの人を診るとかいろいろ専門があって、私は割と何でも屋というか、いろいろ診ていましたが、30代くらいの時にやっぱり専門は持った方がいいのかなと思ったことがあったんです。何にしようかなというときに、そうだから精神科医になったんだから、一番大変なつらい思いをしている人たちの医者になりたいなって、若い時はまだやる気があって、一番つらい思いをしているところはどこだろう。自分なりに考えて、ホスピスはどうかと思ってたんですね。皆さんもご存じだと思いますが、癌などの身体の重い病気にかかり積極的な治療の手だてではない。抗がん剤も何種類か使っても効かなくなる。もうこれ以上手術はできない。後は痛みをどう抑えるかと苦しみをどう抑えるかという段階。緩和ケアと言います。そういう方が入院していられるところです。普通の他の医療は、目的としては回復させて社会や家に戻すというのが目標ですけど、緩和ケアというのは、それよりも穏やかに過ごして、多くの方がそこで人生の最期を迎えるというところ。病気を克服するのではなくて、病気を穏やかにし人生も穏やかに過ごしてもらう。とはいえホスピスにいる人は、人生の最終段階、人生の終わりの死っていうものが、目の前にある方たちですね。いくら痛みを抑えてもいくら苦しみを抑えてもそれはいろいろな辛さ・悲しみ・絶望

そういうものがいろいろあるだろうなと思ったんです。そういうところに行って、もがき苦しんで絶望の淵にいる人達に寄り添うような精神科医になりたいな。その時も知っているホスピスに研修に行きたいって言ったんです。「良いですよ。来てください。」って言われ、何回か行ったんです。

ホスピスは何回かで辞めました。なぜ辞めたか、あまりに辛すぎたからではなく、ホスピスに行ってみたらそこに入院してくる患者さんのいろんな状況は、必ずしも良くない。最も悲惨な病状ですね。癌で何回も手術をしたけれど、転移が広がってこれ以上手術はできない。そういう段階になり食事もとれなくなってきて後は緩和ケアということで、今度この人が入院してきます。とか、抗がん剤をいろいろ試して最初は効いて家に帰っていたけれど、抗がん剤も効かなくなって、痛みが増してきて痛みを抑える強い薬を使う段階になり今度転院してきました。とかね、そういう記録だけ見ると大変な人たちなんですよ。

皆さんもホスピスに親族の方が入院していたり、お見舞いに行かれたりしたことがある方もおられると思いますが、私が行ったホスピスというのが明るい穏やかな感じで、ボランティアの方がたくさんいて、みんな笑顔でほんわかとしていて、随分雰囲気が違うなと思いました。

そこへ、かなり重症の人が入院してきたんです。その方は金融機関の第一線で活躍していた方で60歳くらいの現役の方だったんです。健康診断で癌が見つかり質の悪い癌で、あっという間に広がって治療の手だてがないという段階になって、身体もかなり衰弱してホスピスにきました。まず看護師が、いろいろな状況、病状やご家族のことを聞き、その後その看護師は「やってみたいことや食べてみたい物はありませんか。何でもいいですから、ご希望がありましたら言ってみてください。」って言うんです。私はびっくりしまして何てことを言うんだろうと、息も絶え絶えの人に希望は？って聞いて、怒るんじゃないかと思いました。そうしたら、その患者さんが真剣に考え出しまして「そうだなあ、オレンジジュースが飲みたいかな。」と言って、その時の患者さんの状態は、飲み込みが悪くてむせて飲めない状態だったので誤嚥性肺炎になる危険があるので、飲食中止なので点滴で命を保っている状態だったん



工業用ゴムプラスチック製品

丸善株式会社代表取締役 **木村 憲 藏**本 社 〒460-0022 名古屋市中区金山4丁目3番11号
TEL (052) 332-0811(代) FAX (052) 332-3566**AKASHI**
School Uniform
Company株式会社 明石スクールユニフォームカンパニー
名古屋支店 / 〒452-0839 愛知県名古屋市長町120番地
TEL:052-506-7811 FAX:052-501-7272 URL:www.akashi-suc.jp

です。その方は、仕事で世界中に出かけていたんでしょうね。「イタリアで飲んだ生のオレンジジュースがうまかったんだよね。あれがまた飲みたいな。」何て言って、そうしたら看護師が、「オレンジジュースですか。うーん飲食禁止だからちょっと考えさせてください。」って答えたんです。

私は、家に帰りたいとか、仕事に行きたいとか突拍子もないことを言わなかったことにはホッとしましたが、どうするつもりかしらと思ったんです。その看護師はナースステーションに戻って、他の方たちとミーティングで「今度入った患者さんですが、経口摂取禁止ですがオレンジジュースが飲みたいそうです。外国で飲んだのがとても美味しくてまた飲みたいそうです。どうしましょう。」みんなでミーティングをし、看護学校出たばかりで経験もない看護師が、「オレンジジュースを凍らせてそのかけらを口に入れてあげるのはどうでしょう。」と言ったんです。ホスピスではベテランのナースがいいことを言うわけじゃなくて、経験がない若い看護師やボランティアとか医療の専門家じゃない方がすごいアイデアを出すことがあるんです。なるほど、そういう手があるかもしれないって主治医に報告して、その程度ならむせないだろうし、むせたらすぐに止められる。じゃあ氷のかけらを試してみましようか？それから、ジュースを作り始め、患者さんには「いい方法があったのでちょっと待ってくださいね。」と、それでも私は疑り深いので、こんなのジュースじゃないって患者さんが怒り出したらと思っていたら、「ああ、美味しい。これだよ、これ。」「こういうのを飲んだんだよ。イタリアのどこだったかな。大きな仕事が終わって小さな路地で絞ってもらったんだよ。」と、とても嬉しそうに思い出を話し出したんです。看護師たちと笑ったりしながら話をして、じゃあ次は何をしましょうか？なんて話もしているんですね。

というように、私は寝たきりになってしまったら、

希望なんてないと思っていました。なんて傲慢な思い込みで、人間って前に比べて衰えたとか、昔はできたのに今はできないから悲惨とか、そんなことはない。寝たきりになったってまだ希望がある。ホスピスとはそういうところで、この状況だけできることはあって、何がしたいかということを聞くんです。うまいこと答えが出るんですね。絶対できないことは言わない。ギリギリできそうなことを答えるんです。自分が作った工場をもう一回見たいと言われた時は、酸素ボンベを持って丘の上から見ました。簡単にできることは言わない。仕組んだように、やるのは大変そうだけどやれないことはない。というくらいのことをみんな言うんですね。そしたらみんなで知恵をしばって実現していくんです。亡くなる直前まで、痛みがひどくなる前すごく苦しくなる前までにね。これは、うまく痛みをコントロールして苦しみを少しでも和らげる。そうすると人間ってね、見た目はやせ衰えて昔から見れば、見る影もないでしょうね。寝たきりだとか、点滴に繋がれていたりして元気ではないんですよ。それでもね、生き生きと見えるんです。笑顔が出たり、喜びがあったり、感動したりして生き生きと見えてくるんです。私はなんて失礼なことを考えていたんだろう。この世の地獄みたいなイメージでいたので、死を宣告されて死を待つばかりというところで、その人たちの苦勞を精神科医が少しでも和らげてあげようと思ってきたわけですが、なんておこがましい傲慢な、私の身勝手な思い込みで、むしろここにこそ人間のある種の底力とか希望とかを見せつけられたんです。それは、みんなも知っていることで、例えば精神科医のビクトール・フランクルさんが書いた、ナチスのアウシュビッツの収容所に入れられて、家族は亡くなってしまったけれど自分は幸運にも終戦になって生還した。その後『夜と霧』に、収容所の体験を書いています。そこにも人間のある種の底力みたいなものを書いています。収容所に入ったら誰しも生きては



地球に笑顔を

大林組

OBAYASHI



大同特殊鋼

DAIDO STEEL GROUP Beyond the Special



大学図書館情報システム

～心をつかむ一冊が、
人生を変えることもある～

日本事務器株式会社 Phone : 050-3000-1604

ビル総合管理 学生食堂運営

建物清掃、電気機械の運転保守、警備、貯水槽清掃、人材派遣
インテリアデザイン、設備設計・施工、フードサービス、コンビニ運営

「LIVE-ENVIRONMENT CREATIONS」
生活環境を創造する

名古屋ビルサービス株式会社
〒460-0008 名古屋市中区栄二丁目3番1号
名古屋広小路ビルディング14階
TEL (052) 559-5000 (代表) FAX (052) 559-5010

出てこれない。もう後は死ぬのを待つばかりというのが分かっているんだけど、そのなかにも一緒に部屋になった人で班を作って少しでも快適に過ごせるようにしたり、或いは歌を歌ったりその歌を指導する人が出てきたり、少しでも人間らしく生きていこうとする。ちょっと考えると、もう後はこんな理不尽に殺されるのを待つばかりで、そんな風になったら私たちは自暴自棄になってどうでもいいやなんてなってしまいますが、そうじゃない。そんな中でもみんなで歌う・楽しむ力が人間にはある。虐殺されることは、許しがたいことですが、ある意味その人らしく生き生きと過ごすことができるということが書かれています。身体的な最悪の状態ですね。自由を奪われて食事でも満足ではなく、何よりも命がいつ奪われるかわからないんですから、身体的には瀕死の状態でしょう。心は自分たちらしく過ごし、健康に落ち着いていれば、かなりの追い詰められた状況や弱っている状況でも、ある意味生き生きとその人らしく過ごすことができるということです。

逆もあります。精神科にいますと、例えばスポーツ選手の方が受診にくる。うつ病にもなるし、いろんな心の病にもなります。或いは皆さんの中にも経営者の方がいると思いますが、東京で大きな会社を営んでいる若い実業家の人が来ることもあります。するとその方たちは、スポーツ選手はもちろん体格が良く、実業家の人は高そうなスーツを着てすごい時計をして髪もピシッとして、誰から見てもこの人凄いなといういで立ちですね。ところがそういう人が診察室で「生きているのがつらいんですよ。」「自分に自信がなくて、自分は消えてしまった方がいい。」というように、うつ病になると悲観的なことを言うんです。「昨日も眠れなくなって、1時間おきに起きて辛いですよ。」と、そんなことを言っていると小さな人に見えてくるんですね。人間の見方って面白いと思います。客観的には、体格がいい或いはピカピカしたものを持ち身に着けている。でも、その方の心が元気じゃなければそういうものもボロボ

ロに見えてくるし身体も貧弱に見えてくる。心が元気であるということは私たちが元気であることの最大の要素であるんじゃないかと思います。私の経験やいろんな科で診てきたことから、心の健康が人間の健康を決めるって言うてもいいんじゃないかと最近思います。

だから私は、生活習慣病であまりにも厳しく制限をすることに疑問があるんです。もちろんメタボは、糖尿病とか脂血症になって、それが脳梗塞や心筋梗塞になるということは数字からわかっています。本当に好きな食べ物だからっていくら食べてもいいってわけじゃないけれども、ご飯粒は毒だと思って一切口にしないとか、炭水化物を一口も食べずに毎日毎日ささみばかり食べている。そういう人がいるんですよね。食べられるものがないから、宴会も一切行かない。人と一緒にランチにも行かずに、タッパーに茹でたささみとブロッコリーとゆで卵のお弁当、健康のためにはしかたがないのかもしれないけれど、食べることは私たちにとてもものすごい喜びや嬉しさがあります。心もリラックスをし、味わうということはものすごい大事なことです。一切を犠牲にして健康に気を付けるためというのは本末転倒じゃないかなと思います。何でも食べ放題で体型も緩みっぱなしでも困るけれど、ある程度食事の楽しみや食べることの楽しみは大事にしてほしいなと思います。心の健康を支えていて、心の健康が身体になる。過剰な糖質制限で理想的な数値になったとしても、その人は健康ですか？体型も血液検査もばっちりです。食べたい物も食べない。人との会食も断わり、そういう食生活を続けている人は、本当に健康なのか？心が生き生きしているかを考えてほしいと思います。

心を生き生きと健康にするにはどうしたらいいか。これとこれですよという答えがあるわけではないんですけど、私が診察室で診ていてこういう人が自分の心を自分で痛めてるなという人がいます。せ



飲料 食品 無料Wi-Fiスポット、お届けできます。
自動販売機の設置から運用までトータルサポート
タケショウ株式会社
〒475-0837
愛知県半田市有楽町7丁目37番地12
0569-23-0511 タケショウ
9:00~17:00 土日を除く

こちよさを、ひとつずつ

人と自然を大切にした価値ある製品づくりを

株式会社 トンボ 名古屋支店

名古屋市中区栄5丁目21番30号 TEL.052-562-1741
FAX.052-562-4135

愛知東邦大学周辺のお部屋探しは minimini 星ヶ丘店にお任せ下さい!!

minimini 星ヶ丘店

●株式会社ミニミニ ●宅地建物取引業(国土交通大臣(5)第5631号) ●年中無休 営業時間 AM10:00~PM8:00
〒464-0026 愛知県名古屋市中区千代田井上町74番地(錦ビル1階) 交通/地下鉄東山線 星ヶ丘駅1番出口 徒歩1分

052-781-3123 FAX 052-781-3124
MAIL hoshigaoka@minimini.jp
webでラクラクお部屋探し! <http://minimini.jp> ミニミニ星ヶ丘店 検索

めて自分で自分の心を追い込むようなそれはしない方がいいですね。どうすれば追い込まれてしまうのかというと、先ずは自分に厳しすぎる人。これは知らない間に追い込んでいる。やっぱり自分に優しく或いは自分を褒めるとか、もっと言えば自分をおだてると言いますか。そういうことも時には必要だと思います。特にある年代よりも上の40代～50代以上の人たちかな。子供の時から自分には厳しくしなさいと学校などで言われる。自分を甘やかすな。それが板につきすぎているんでしょうね。どんな場面でも自分に厳しくって育ちましたよね。スポーツ番組とか試合なんか観ていてわかると思うんですけど、最近の選手は「おめでとうございます。」と言われると、すごく素直に「ありがとうございます。」って答えていますよね。皆さん方だったら先ず謙遜するでしょ。謙遜が悪いわけではない、自分に対しておごり高ぶらないのは素晴らしいことですよ。そこで「こんなじゃだめだ。」とか否定までしないでほしい。「みんなのおかげだ。」とか、「これではまだまだだね。」とか自分を鞭打つような行為はいい。否定をするのはやりすぎ。仕事をするのは当たり前で褒めはしない。休んでしまったときに「ああ情けない。休んでしまった。こんなじゃだめだ。」と。毎日毎日鞭打ちすぎて自分でも気が付かないうちにだんだん自尊心が低下して、ダメ人間じゃないのかと自分で思い込んでしまって、自信がなくなってしまふ方が結構いるんですね。もちろん自信満々になり過ぎ、人に自慢し過ぎるのはあまりいいことじゃないけど、もうちょっと自分で自分に光を当ててあげて、「よくやったもんだよな。」と思ってもいいと思うんです。

日本人に多いんですが、今はあまり良くなって過去のいい時期を考えると、逆にみじめだとか情けないとか、過去の栄光なんて無駄だったなんて言う人がいるんです。今は確かに良くない時期でボロボロの状態で診察室に来られるんですが、いろいろと話を

を聞くと「こんな私でも昔は会社をやっていました。」とか、「保育士をやっていたんです。」という人には、「凄いいじゃないですか。大変だったでしょう。」というと、「先生やめてください。そんなことを思い出しているとみじめになってくるから忘れたいんです。私にとって無駄だったんですよ。」昔は昔、その時に達成したことや成し遂げたことと今は関係ない。今が良ければ昔も輝き、今が悪くなると昔まで色褪せることはない。それは過去が変わることはない訳で、たまには過去の栄光も思い出して、よい思い出として考えればいいと思うんです。逆にそういう思い出が今の自分に力をくれることだってあるんです。そこでいけないのは、それに比べて今は？って今を見てしまうことです。過去の栄光を十分使ってほしいんです。ただ、それを人に自慢するのは良くないかもね。アメリカのお友達がいる人は気づいているかもしれませんが、アメリカの方は得意なんですね。私も昔アメリカの知り合いの家にいったときに、ご夫婦だったんですけど、明らかに今の奥さんと違う女性と写っている写真が飾ってあるんですね。親しそうにみえるけれど兄弟でもない写真があって見ていると、「これは前の妻との結婚式の写真です。」と平気な顔で言われびっくりしました。日本の感覚で言うと、過去の結婚式の写真とか今の家に飾るとか考えられないでしょう？アメリカ人がみんなそうとは言いませんが、その人は過去の思い出も素晴らしい人だったんだよ。その後別れて今の妻と出逢い、今もハッピーなんだよ。だから、過去の思い出は今とは別物だと思っているんです。アメリカから帰ってきた心理カウンセラーをしている知り合いが、面白いことを言っているんです。アメリカのカウンセラーの方法が過去が一番良かったところに戻って嬉しい気持ちを自分の中で蘇らせる。そういう技法があるんです。その勉強をしてきたんです。その方法は、部屋の中で歩いてもらって後ろに歩くときは過去にさかのぼってみましょうか？と声をか

株式会社イープロ 愛知東邦大学・東邦高等学校の
皆さんの学校生活をサポートいたします。

各種メーカースポーツ用品・東邦くんグッズ・
東邦さわやか水のほか、さまざまな商品を取り扱っております。
お気軽にお問い合わせください。

〒465-0097 名古屋市名東区平和が丘3-11
愛知東邦大学内
TEL 052-781-6011 FAX 050-3737-2134
E-mail: info@epro-co.com



meiteisu
名鉄百貨店

DSK
株式会社 電算システム

<http://www.densan-s.co.jp/>

□岐阜本社 岐阜県岐阜市日置江一丁目 58 番地 058-279-3456
□名古屋支社 名古屋市中区錦3丁目1番1号 052-961-3670

住友ゴムグループ 国内実績No.1のロングパイル人工芝

Hibrid-Turf
The Latest Artificial Turf that Feels Even More Like the Real Thing

株式会社 住ゴム産業 中部支店

〒460-0012 名古屋市中区千代田4-2-24 東園ビル2F
TEL (052) 350-2122 <http://www.sumigs.co.jp/>

けながら、50代、40代とさかのぼっていったって嬉しいことがあったら教えてください。ってやるんですって。例えば今は一人で暮らしていても、過去は結婚して子どもがいて賑やかだった。その後離婚して、子どもも独立して今は一人っていう人だとすると、35歳の時に妻が子どもを産んだんですよ。あの時は嬉しかったな。なんて話をするそこで止まってください。と言って止まってもらって、目を閉じてその時はどんな感じでしたか？どんな景色が見えますか？妻が入院している病院に行きました。そしたら、もう赤ちゃんが生まれてて本当にかわいかった。男の子でした。そんな風にリアルに思い出した時には涙も流しその時に戻った気持ちになって、そんな生き生きとした時がありましたね。という話をして回復させるという方法なんです。ところがその人が日本に帰ってきて、失敗したというんです。どうしてか、日本でも同じようにやったんですが、ずっと戻ってもいい思い出が出てこない。30代20代出てこないんです。0歳まで戻ってしまったんです。就職したときとか、結婚したときとかあるんじゃないですか？って言うと、それは過去のことから思い出さないようにしている。だから、過去の嬉しかったところと聞かれても止まらない。ということでその方法が使えなかったというんです。本来は過去の栄光にすがってもいいんです。自分の中で昔の引き出しを開けて昔を顧みてもいいんじゃないでしょうか。あれからひどい目に遭ったとか悪い方は考えないで、いいことだけを思い出すことは今の自分のエネルギーになることもあるんです。

これも多いことですが、人と比べるということです。特に若い人たちは、他人のブログや知らない人のSNSの写真で人のやっていることや考えていることを書いて、それを読んでみせ合っているこの文化と言いますか。人の一挙手一投足が見えてしまいますよね。「私は充実していなかった。あの人はいろいろなことがあって比べてしまう。」と言うんですね。その人のSNSを見せてもらうと、同じように美味しいものを食べたりしているんです。あなたも楽しそうじゃない。と言うと、「私は切り取っているだけだし、あの人たちのように充実してない。」と言うんです。あの人たちもあなたのように切り取ってただけとは思わないの？みんなそうかもしれないって思わない？若者は『盛って』と言いますよ



ね。みんな盛ってるだけかもしれないじゃないの。自分はしてるのに他の人はしてないってどうして思うの？って言うと、納得するんですけどね。とにかく自分以外の人はみんな楽しい時間を過ごしていると思うみたい。確かに自分が弱っていると、楽しそうとか幸せそうところが目に入って、私だけが不幸だと思ひやすいです。ある人は新宿に行くのが嫌だということで理由を聞くと、「私以外はみんなカップルか家族連れ。」だと言うんです。そんなことはないと言っても、それ以外の人たちは目に入らないんです。人が良く見えるということです。そこで、精神科医をしていてよかったと思うのは、診察室にはさっきも言ったように一見うまくいって成功した人も来ます。経営者とかスポーツ選手とか肩書のある人達も、何か悩んでいるから来るわけですよね。診察室に来るとみんな同じです。どんなにお金があっても、社会的な名声があっても悩みは同じようにあるわけで、「先生、実は、」と言って話すことは、あんまり変わらないです。精神科医をやっているとある意味みんな平等なんだなと思います。みんな同じように悩んだり傷ついたり、困りごとを抱えているんだな。すべてがうまくいって私には何にも悩みはない。後先はあるから今は何にも悩みはない。時間差で出てくるかもしれないけれども、悩みがないなんてことはないんだなということが分かりますよね。うまくいっているって人は見せないようにすることがうまいかもしれないですね。空威張りのようにね。私の経験では、人に対して恵まれていて順調でなんて言う人に限って、実は何かある。家族の一人がうつ病になると家族療法って言って家族の中に問題がある場合があって、家族療法をやっている学者の方が言うんですが、『どんなにハッピーで仲の良い家族でも戸棚の中にはミイラが1体隠している


青島設計
 株式会社
 AOSHIMA ARCHITECTS & ENGINEERS INC.
 名古屋事務所 (052) 262-2341
 東京事務所 (03) 3431-2341
<http://www.aoshimas.co.jp>

コンピュータシステムの提案を通じて、
 よりよい教育環境づくりをお手伝いいたします。



株式会社 フューチャーイン

〒464-8567 愛知県名古屋市中種区内山二丁目6番22号
 文教ソリューション本部 052-732-8122

フューチャーイン

検索

はずだ。』って言うんです。何かを隠している。何か秘密がある。逆に幸せそうな家族であればあるほど、とんでもない秘密を家族で共有している。ミイラ＝死体を隠しているかどうかは別として、爆弾というか人には言えないことをみんなで隠している。だからこそ人にはニコニコして幸せであることを殊更に言う。

むしろ割とうまくいっている人の方の家にもいろいろありますよ。誰にだっていろいろなことがあり、誰だって大変な思いをしているんだって思ってもらえればいいかなと思いますね。

先程、食べ物のお話をしましたが、最近脳の研究なんかに入ってきていることなんです。昔、精神医学で脳のことがあまりわからないときに、とても古くから精神科の現場で作業療法っていうのをやっていたんですね。それは、薬を使ったりする方法ではなくて、手作業をしたり、畑仕事をしたりするようなそういうリハビリテーションを経験的に、日本ではとても盛んに精神病院ではしていたんです。一つは気晴らしです。入院した患者さんたちがすることがないから、長期間入院しなければならない形態だったから、ほとんど生活しているのと一緒にいたい感覚でね。後はリハビリですね。社会に出て暮らすときに手仕事ができる様に。それはなにかの根拠があってではなく、経験的にやっていたんです。ところが最近になって脳の研究が進んでくると、手を使って丁寧に何かをすると、身体を使ってきちんと歩くと、あるいは食べ物を味わって食べるということ自体が脳の状態を非常に安定化させて傷ついたところを修復し、うつ病などを回復させる力があるってことが分かってきたんです。逆に今最先端の治療をしている精神科の先生の中には、一見昔に戻ったかのような科学的な薬をむしろあまり使わずに、毎日これ位歩いてください。とか、生活の記録をきちんとつけてください。食事は時間をかけて丁寧に食べてください。食べた内容や感想を書いておいてくだ

さい。目の前にある現実には丁寧に取り組んでいく。私なんかもそうですけれど、ご飯を食べる時も雑誌を見ながら新聞を見ながら、スマホを見ながらとか音楽を聴きながら食べたりしています。何食べたのかわからなくなっちゃうこともあって、古い言い方ですがマルチにいろんなことをいっぺんにやる。移動するときも歩いているときにも、考えながらしていたり、いろんな作業を同時にやるってことが当たり前になってきましたね。道具もいろんなことをやるのに適したように進化してきましたよね。それは私たちが合理的にして、仕事でもできる時間の節約にもなるしそれはそれで必要なことなだけで、どうもやっぱり脳にはあまりいいことではない。むしろ脳のためにいいのは、目の前にあることを丁寧に組み、そこで身体がどう感じているかをきちんと自覚しながらやること。これがマインドフルネス療法といわれるものです。これはアメリカで流行って日本に伝わっていますが、実はこれは昔々の仏教の瞑想のこと、日本にきたような仏教ではなく、小乗仏教あるいは南伝仏教と呼ばれているスリランカに伝わる初期の仏教の形態を保っているといわれてますけれど、そこで行われている瞑想、ヴィパッサナー瞑想というそうです。やり方はそのままなんですが、それをアメリカでやるときにアメリカ的な名前にしようということでマインドフルネス療法となったようです。やり方は心を無にするのではなく、今身体におきていることを忙しく考える。または、今聞いていることを忙しく考えることなんです。感覚を研ぎ澄ませて、今起きていることを見逃さない。そういう瞑想なんです。食べる瞑想というものもあるんです。レーズンみたいなものを口に入れて、実況中継するんです。食べることをゆっくりスローモーションでやって、味わって実況中継する。集中して考えることです。意識を向けながらやることです。ヴィパッサナー瞑想をやる仏教徒の方や僧侶の脳を調べているんですが、その人たちがとても脳が安定していること。小さなことをあまり気にしなくなっ



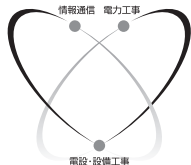
名古屋国際ホテル

招き招かれてなにかと便利な栄
地下鉄栄駅より徒歩2分

〒460-0003名古屋市中区錦3-23-3
TEL (052)961-3111

心をつなぐ、明日を照らす。

電気・通信・空調・土木工事



中央電気工事株式会社

代表取締役会長 加藤 英和
代表取締役社長 加藤 大策

本社：名古屋市中区栄三丁目14番22号
TEL(052)262-2151(大代表)

暮らしに、街に、
新しい価値を届け続けるために。



YAHAGI ENGINEERING

矢作建設工業株式会社

【本社】名古屋市中区栄三丁目19番7号
TEL:052-935-2351 <https://www.yahagi.co.jp>

たこと。心がより広くなったということがあります。安定したマインドでいられるようです。純粋にせめてご飯食べる時は、食べながら違うことをするとか、食べたくないものを食べるとかじゃなくて、たまには本当に好きなものを美味しいと思いながら食べる。しょっぱいとか辛いとか、味わいながら食べるということが、私たちの心にいいこと。最先端の脳にもとてもいいんだということが分かってきました。そう考えると現代社会は、いろんなことを同時にやったりしないといけないってなってきたけど、だからたまには自分で意識して目の前の一つのことを、じっくりやる、心を込めてやる、味わいながらやる。それが苦行だと嫌だから、食べる物とか歩くことだといいんじゃないでしょうか。丁寧におこなう時間というのがいいんです。最初に60の手習いをやっていると言いましたが、最近の論文を読んでいると思うところは、20の時より30、30の時より40とどんどん物忘れはするし、人の名前は出てこないいろいろ大変ですよ。記憶力が落ちて、自分はダメだな、新しいことはできないな。と思います。これはね、流動性知能って言って、いろんなことを自分の中に取り入れていくタイプの知能です。これは確かに20代がピークでどんどん落ちていくんですが、結晶性知能といって物事を結晶にするかのように経験したことから本当に大事なことをすくい取って、過去の経験から大事なことをきちんと結晶のように覚えていくということです。結晶性知能というのは、70代80代になっても落ちないんです。どうしても記憶力（流動性知能）の方に目がいくから、もう頭が回らないとか、すぐ忘れるんだよねとか思うけど、確かに物を覚えるとかは悪くなりますよ。研修医の先生はいろんな病気の名前は忘れないし、患者さんの名前も覚えてて、私はあの人誰だっけ？みたいになるけどね。でも、経験したことから結晶化させていってこれまでの過去の経験とも照らし合わせていって、これは大したことないけどこっちは大事なことだっていう風に判断して、身につけていくっていう応用力ですね。そういう論文を読んで、物覚えが悪くなったとか、忘れっぽくなったとか、そういうことでああダメだと思うこともないかな。それはそれとして当たり前のことなんだから、それをカバーするような結晶性知能というのは鍛え

れば何歳でも伸びるというのが分かっているんだから、そちらでカバーしていけばいいんじゃないかな。固有名詞が出ないのは、機械に頼るでも若い人に頼るでもいいんだから。ポイントを見極めて見極めたポイントを身につけるとか、こちらで自信を失うことはない、そう思って今いろいろやっているんです。

この時代新しい技術だとか、最近三菱 UFJ 銀行が紙の通帳をやめるとかありましたよね。希望者に出しますって書いてあってホッとしましたが、恐怖じゃありませんか？急に紙をやめて電子化しますなんて言われると、若い人はいいのかもしれないですが、記帳してもらわないとね、じっと見てにやにやしているわけじゃありませんが、不安ですよ。本でも、電子書籍とかありますが、手に持って重さを感じながら読んでいく。そういう中で変わっていくと不安なんですよ。ついていけなくなっちゃったんじゃないかとかね、時代遅れなんじゃないかとかね不安になることもあるかもしれませんが、もうできないとかもうわからないとかあんまり恐れすぎなくても、若い人たちがなかに頼れば、私も学生とかがいるので、堂々と聞くことにしています。

教授会とかの会議の時に、資料がたくさん配られるんですが、担当の人はペーパーレス化したいと考えていて、iPad みたいなのを貸し出してそこで資料を見るってしたんだけど、スライドさせるのに紙をめくるように指をなめて使用する人がいてメディアセンターでは困っていると聞きました。身についた癖ってなかなか取れないですよ。自分に自信がなくなっちゃって私も時代遅れだなんて思わずに、電車の切符だって変わった時はわからなかったわけですから、こんなことでおたおたしたり、自信なくなったりしないで、これまでご自身が丁寧に生活をしてこられて時間を重ねてきたことに十分に自信を持ち、時には過去の栄光も取り出して、それをまたそれを引き出しにしまい、毎日褒めたりおだてたりしながら、生き生きと自信をもって暮らすことがなにより身体の健康っていうのに、役に立つんじゃないかなと思います。私の話はこんなところになりたいと思っています。ご清聴ありがとうございました。感謝しています。



集いと学び空間をデザインする

教育施設用家具

愛知株式会社

<http://www.axona-aichi.com>

〒461-0003 名古屋市中区筒井3-27-25

TEL (052) 935-6226 FAX (052) 935-6220

建学の精神をいまに引き継ぐ

株式会社マルワ 代表取締役社長 鳥原 久資



写真は2018年12月4日に中日新聞に掲載された名古屋空襲の慰霊祭の記事です。1944年12月13日に8000人近い死者を出した名古屋空襲。当時勤労働員中だった東邦商業学校の生徒さんと教師20名の方が亡くなったそうです。「慰霊の日」の制定を目指す東邦高校では毎年12月に慰霊の式典を開いているそうですが、その慰霊祭の様子が記事内容でした。その記事を目にしたときに、そこに「辰巳会」の文字を見つけました。

私の父親はその辰巳会の一人です。他界して11年余が経過します。生前、野球はもちろんの事、大学の創設など発展する東邦学園を自分のことのように喜んでいました。父親は名古屋空襲の当時は自ら志願して予科練に入隊し呉にいましたので、幸い名古屋空襲を免れました。仲間が亡くなったことをいつも寂しがっていました。後日学園の一角に慰霊碑ができましたが、残念なことにそれを目にすることもなく旅立ちました。

終戦後は自ら印刷会社を起業。ブローカーから始めた仕事は得意だった珠算のおかげで、珠算仲間の後押しもあり、珠算問題集を手がけるのを手始めに、印刷機を導入し新聞や会報などを手掛ける総合印刷業にまで発展させました。そんな中で、いつも大切に行っていたのは、お客様はもとより、地域の人たちや安心して社員が働ける環境づくりの奉仕の精神です。

家族には厳しい人でしたが、世話好きで頼まれると嫌と言えない人でした。地元の商店街の仕事を始

め、困っている人がいれば自ら出かけて骨を折る姿を目にしていました。その一つが東邦辰巳会のお世話や同窓会の会長でした。「亡くなった仲間の分まで今の学園を支援したい」そんな思いが父親にはあったと思います。父親の人柄や仕事に対する姿勢は、東邦学園の「真に信頼して事を任せうる人格の育成」の建学の精神であり、校訓にある「真面目」がベースにあると思います。「売り上げはお客様が作ってくださる」「地域を大切にしなければ会社の発展はない」「社員が安心して働ける環境づくりが経営者の務め」が、常日頃父親が口にしていたことであり、会社の経営理念は変われども社是である「誠心誠意」は受け継がれています。

現在弊社は印刷業だけでなく、企画やイベントも手掛けるようになりました。また中小企業では珍しいと評価いただく環境活動やCSR活動への取り組み、ボランティア活動や地域清掃などの社会貢献は、時代の変化を読み取りお客様のお困りごとや社会の要求に応じてきた結果です。お陰様で今では年間200名を超える会社見学の方が来社されます。



会社前の公園清掃

折しも2018年創業60周年を迎えました。人間で言えば還暦を迎えたことになり、次世代に向かって新たな姿を描く岐路に立ちました。社会環境が大きく変化し、業界のかじ取りが厳しい中で、時代が変わっても変わらないのは社是である「誠心誠意」。

「真面目にお客様や地域に応えていけば、結果は後で付いてくる」学園に導いていただいた創業者の教えをこれからも継続し、社会に必要とされる企業であり続けたいと思います。

幻の「東邦商業新聞」よみがえる

森 靖雄(愛知東邦大学地域創造研究所顧問)

「東邦商業新聞」など2紙の電子化

戦前、東邦商業学校（現、東邦高等学校）で「東邦商業新聞」という学校新聞が発行されていた。1940（昭和15）年に法律で休刊を余儀なくされたが、東邦商業学校では「東邦商業学校々報」の名で継続発刊し、さらに1年間発行され続けた。

この新聞が、愛知東邦大学地域創造研究所で再整理され、電子化されて大学図書館事務局でプリントアウトして貰えるようになった。この新聞は、1980年頃に残っていた新聞を集めて、ほぼ無作為に5冊



解体前の保存状況
(5冊に製本されていた)

に分けて製本され、それによって散逸を免れた（写真参照）。だが、その折に紙面の余白が切り落とされ、とじ込み部が2、3行分ずつ読めないという問題を抱えていた。

加えて、号を追うにつれて戦時窮乏期で用紙が劣悪化し、経年劣化も加わって今では慎重に扱わないと、紙自体が崩壊してしまう号もある。そうした事情のため、これまでには研究上の必要に限って、人を限定して閲覧して貰う措置を取ってきた。この段階での研究結果は、真野素行氏により「昭和戦前期における下出義雄の活動と思想—東邦学園所蔵「東邦商業新聞」を手がかりとして—（『地域創造研究叢書28 下出民義父子の事業と文化活動』所収）として発表され、この論文の中で「東邦商業新聞」や後継紙の残存状況も明らかにされた。

この新聞は、後述するように史料価値が高いため、常時、制約なく見られるようにしたいと考えてきた。3年越しの検討を重ね、この製本を一度解体して、残存各号を発行順に並べ直し、全ページ電子複写する方法に決めた。その過程で、「東邦商業新聞」休刊後も実質的にその後継紙として発刊された「東邦商業学校々報」も探索・整理し、重複を除く総紙面数は約500ページになることが判明した。

複写後の「原本」については、再製本による綴じ

こみ部分の「綴じ込まれ」問題は残るが、保存を重視し、紙面状態の比較的良好なページを選抜・収録した「正本」を上・下2分冊に再製本し、原則非公開扱いにすることにした。次に、残る重複紙から発行順に再び一セット選んで1冊に製本し、さらに残りの重複紙はまとめて1冊に製本して保存する。紙面状況の写真撮影などについては、恐らく最後のを提供することになる。

「東邦商業新聞」はどういう新聞か

「東邦商業新聞」は、東邦商業学校の初代理事長（のち校長）であった下出義雄氏（下出民義校主の長男）が、母校東京高等商業学校（現、一橋大学）の学校新聞をモデルに創刊されたと伝えられる、昭和初期に創刊された新聞である。教育方針や、実業・文芸・体育関係の生徒の活動、徴兵された教員の戦地からの通信など、多彩な内容が盛り込まれたタブロイド判（ほぼA3サイズ）2～6ページ（4ページが多い）建ての、当時の中等学校では全国でも群を抜くレベルの新聞であった。また真珠湾攻撃以後の昭和17年頃からは、言論統制が強化され、全国的に教育現場の実態資料が乏しい時代に入る。そうした中でも、恐らく校主の下出民義氏は貴族院議員、理事長兼校長の下出義雄氏は大政翼賛会の役員で衆議院議員という条件下で、かなり踏み込める立場でもあったこともあり、戦争遂行と共に変化してゆく方針や教員の動向、教育の実情などが克明に記載されている。管見したところではそうした記録は他にほとんど残っておらず、第二次大戦中の教育資料として貴重な存在であろうと思われる。

前記の真野素行氏の調査概要を概観すると、創刊号から9号までは欠号、10号（総ページ6面・昭和3年6月23日発行）は1・2面全部と3・4面（表・裏）の下半分が崩



第100号記念号 第1面昭和
(昭和14年5月31日発行)

壊・欠損し、以後飛び飛びに13号分欠号があるが、昭和15年10月26日発行の111号（最終号）まで収録されている。

その後継紙ともいべき「東邦商業学校々報」については、号数記載がない昭和16年7月12日発行号（創刊号と推定）と3、4号が残されており、収録できた。

なお、「東邦商業新聞」は戦後、東邦高等学校から「東邦新聞」の標題で復刊されたが、今回は復刻対象になっていない。

（この復刊作業に関しては、研究所事務局：茶谷和彦氏とフレンズ・TOHO 法人会員である（株）マルワの鳥原久資氏に格別お世話かけた。記して感謝する）

エピソードで綴る東邦学園の歩みから抜粋 第36回 下出貞雄の「パイオニア魂」と長浦 加藤 誠一

「青空幼稚園活動」との関わり

ーみどりの牧場に憩うー

1946年（昭和21年）貞雄はまだ上智大学の学生だった当時、長浦友学会という相互啓発グループを作り、社会活動や文化活動に取り組んでいました。それは、後に「青空幼稚園」と呼ばれた活動に関わる事となったのです。青空幼稚園は1950年（昭和25年）3月に4回目の卒園式を最後にカトリック長浦教会の併設幼児園（現在の長浦聖母幼稚園）に引き継がれました。下出貞雄は青空幼稚園の開園や運営のノウハウと関わり、そして東邦保育園を開園する事となりさらに幼稚園活動に加えて友学会で、演劇などの文化事業も含めた社会教育活動を展開していった。

ー東邦保育園の開園ー

1950年5月には赤萩校舎内に「東邦保育園」を開園させ働く女性達を応援しました。東邦学園の歴史は今日も明日も絶え間なく、これから刻み込まれて行くであろうが、こうした新しい時代にふさわしい意欲に燃えた「前方をみつめる人々」の養成に明け暮れ、学園自身も明るい前途に向かって進むであろう。

以上、歴史を紐解くトピックスより

ー思い起こすはダビデの詩 23編よりー

主は私を緑の牧場に伏させ、いこいの水のほとりに伴われます。

主は私のたましいを生き返らせ、御名のために、私を義の道に導かれます。

たとい、死の陰の谷を歩くことがあっても、私はわがわいを恐れません。あなたが私とともにおられ

ますから。あなたのむちとあなたの杖、それが私の慰めです。

私の敵の前で、あなたは私のために食事をととのえ、私の頭に油をそそいでくださいます。私の杯は、あふれています。

まことに、私のいのちの日の限り、いつくしみと恵みとが、私を追って来るでしょう。私は、いつまでも、主の家に住まいましょう

ー学びの園として立ち上げられた学園ー

あの当時校庭から見上げた、東邦学園の看板が今でも目に写るようです。自由な校風に溢れた母校、数々の経験を重ね、時代時代の生徒達の言動を何時も寄り添うように、見守り、叱り、許しを重ねた先生方、あの日々を思います。1人迷えばその1人の為に探し出し、導く、その姿勢によって新たな学園生活を始めた生徒もたくさんいると聞きます。

時代の流れは容赦なく、血気溢れる若者を動かします。そのような中で、敢然と許しの姿勢を取られた校風に今は、さらなる感謝の心をもって迎えたいものです。

みどりの青草に、憩いつつも、前進し続ける母校であって欲しい。



東邦保育園の運動会の様子

企 画 報 告

「自然に親しむ会」晩秋のつどい

～大井川橋巡り～ 2019年11月2日実施

「自然に親しむ会」晩秋のつどいは静岡県・大井川の橋巡り。予定は2転3転してまず大井川上流、寸又峡「夢の吊り橋」を目指すことにした。事前情報で大井川鐵道は予約で満席、臨時列車も増発されると聞いていたからだ。当初は蓬萊橋→塩郷の吊り橋→夢の吊り橋と下流から上流を目指そうとしたが、大井川と大井川鐵道と県道77号線、この3つが絡み合うように続く、自動車にとっては一本道。渋滞を避けるためには午前中に上流へと考えた次第。

大井川という川は新幹線、あるいは東名高速で横切るぐらいのなじみしかなかった。今次下流から上流へつきつはなれつ遡ることは初体験だ。第一印象は砂州が中上流にも広がっていることだ。特に中流の川幅は数百メートルの広大なところもある。木曽川を19号線で北上するのとはいささか趣が違う。水量も異なる。

到着は11時を回っていた。バス旅メンバーはまず蕎麦屋さんの周りにいきなりたむろ。花より団子、まずご飯。イワナの天ぷら、イナゴの佃煮などをいただく。

「夢の吊り橋」は湖面を渡るのだが、水面の色に特異さがまさに文字通り光る。得も言われぬというか、形容し難いというか、言葉で言い表せないというか、名状し難いというか、未体験ゾーンというか(井上ひさし風です)、緑なのである。とにかく言う小生は強度の色弱であるから比喻で上手く表せないのだが。その小生が見ても陽光を受けて輝く湖は言語に絶するというか、筆舌に尽くし難いというか、言語道断というか、とにかく「一度来て見てください」としか言いようがない。



寸又峡 夢の吊り橋

この行楽シーズンは吊り橋は一方通行、一歩踏み出せば向こう岸にある300段の階段を登らねばならず、60分ほど周回して別の橋を渡って戻ることになる。行くべきか行かざるべきか幹事としては迷った。行けば第二目的の「塩郷の吊り橋」に行けるか？ 思案橋。と首をひねっていると皆さんは気分紅葉じゃなくて高揚。行く気満々。これは意外。でもこの皆さんの選択は正解だった。吊り橋のロケーションはここが一番美しいのだ。運動不足の方にもちょうど良かったような。

この橋には途中「天子トンネル」を通っていくのだが、このかなり老朽化した隧道もまた味わい深い。

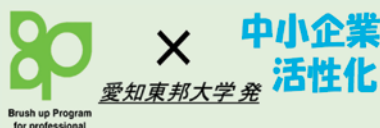


世界一長い木造歩道橋 蓬萊橋

さて次は「蓬萊橋」。到着は16時。少々遅かったが夕焼けが美しい。夕陽の中を約900m歩く。往復1800m。蓬萊橋は島田市内。だがその醸し出す情趣は秋、夕陽、涼やかな風の3拍子そろって一首ひねりたくなるのだが、少々無理、では一句だが、かような輩の句が駄作になるのは必定。やめました。せいぜい三夕の歌など高校生の時に覚えさせられテストされた苦い記憶をよみがえらせ反芻した次第。

旅は非日常。その味わいは確かな手触りあるもの。その触発がまた日常に幾ばくかの余韻を残す。





※上記は文部科学省が認定した「職業実践力育成プログラム」であることを示すロゴマークです

文部科学大臣認定／職業実践力育成プログラム

「中小企業のための 若手社員活性化プログラム」

2020 年度受講生募集！

愛知東邦大学では、2016 年 4 月から、文部科学大臣認定の「中小企業のための若手社員活性化プログラム」を開講しています。このプログラムは、文部科学省が社会人の学び直しを支援するために、全国の大学から申請されたプログラムの中から、社会人や企業等のニーズに応じた実践的・専門的なプログラムを文部科学大臣が「職業実践力育成プログラム」として認定したものです。

2019 年度は、フレンズ TOHO 会員企業である（株）IEC、電子システム（株）の他、愛知中小企業家同友会会員企業、本学の産学連携協定企業である愛知信用金庫など 10 社より 10 名の方が受講されています。以下は、2018 年度のプログラム終了後に開催した受講生派遣企業関係者等との会議でのコメントです。

【受講生派遣企業関係者の声】

「将来幹部社員になってもらいたいと思う社員を受講させた。たくさんの気づき

があったようだ。ぜひ、会社をリードする人材になって欲しい。」

「社員を受講させたが、公開授業でのプレゼンを聞いて非常に成長が感じられた。マネージャーとしての素質を感じた。」

「最初は参加に対して敬遠気味だった社員が、徐々に気持ちに変化していった。担当分野に対するタイムリーな知識を得ることができた。」

2020 年度のプログラムは、社会の変化や要請に応えるためカリキュラムを変更し、さらに内容を充実させました。その他、一般公開授業も 1 科目用意し、当該科目のみの履修も可能としました。詳細は、同封の 2020 年度募集要項をご覧ください。

なお、ご不明な点等がありましたら、愛知東邦大学 産学連携推進委員会（担当：青木、藤井）までお問合せください。

編集後記

あらためて会の紹介をする折があり、こんな文章をしたためました。「20 数年来『フレンズ・TOHO』として東邦学園の教育的資源を活用し教学活動発展・社会貢献への個人・法人様の理解者を募り、様々な講演等を企画し生

涯学習の場を提供させていただいております。」と。先哲の趣旨を今一度噛みしめこの道をすすみたいと思います。

(M)

【2020 年度定期総会 6 月 19 日開催予定】