



第56号

みどりの風

目次

東邦学園100周年の謝辞

理事長 榊 直樹	2頁～3頁
学長 鵜飼 裕之	3頁～4頁
校長 藤本 紀子	4頁

2023年度定期総会記念講演会講演録

「幸せのメカニズム」

講師：前野 隆司氏	5頁～11頁
-----------	--------

【会員様からの寄稿】

「その通り」 加藤 誠一	12頁
事務局からのお知らせ	12頁
編集後記	12頁



題字：森井 勝也

写真：奥田 緑

(上) 名古屋城お濠

(下) 岐阜県岩村



式 辞

学校法人東邦学園 理事長
榎 直樹

本日は、私ども学校法人東邦学園の創立100周年記念式典を催しましたところ、文部科学大臣・盛山正仁様のご代理として、文部科学省私学行政課長の神山弘様、愛知県知事の大村秀章様、名古屋市長の河村たかし様、日本私立中学高等学校連合会・吉田晋会長のご代理として、副会長の工藤誠一様をはじめ、多くのご来賓、そして平素から大変お世話になっております中学、高校、大学の方々、また、留学生の派遣でお世話になっております中華人民共和国の教育集団と大学、さらに学園をお支え下さっておりますフレンズ TOHO の会員の皆様方にお越し頂きました。誠にありがとうございます。

さて、東邦学園の創始であります東邦商業学校は、1923年・大正12年に開校致しました。爾来100年間の歩みにつきましては、会場で見つめた映像と、後ほどお芝居と歌でお届けする「TOHO 未来レター」でお分かり頂けると思っておりますが、詳しくは皆様にお配り致します「100周年記念誌」をご覧ください。この場では、私ども学園が最も大切にしております「建学の精神と校訓」について、創設者の足どり、当時の時代背景にも触れながら、これからも揺るぎない価値だと認識し、本学園が新たな100年へと歩む決意と致したく存じます。

創設者の下出民義先生は、幕末の大阪・岸和田藩のお生まれで、幼少期には漢籍の素読を通じて学びへの志を抱くようになられました。「学制」が施行されると3年後、数えのわずか15歳にして、大阪泉州の小学校を、たった独りで任されました。現在なら中学生2年生が小学校長を命じられたような信じがたい姿ですが、下出先生は子どもを教え導ける力をお持ちでした。

小学校の教壇に立つ傍ら、夢と仰いだのが太政大

臣・即ち総理大臣になることだったと、書き残しておられます。そのために法律学校へ通われ、これが転機となって、当時の最大のエネルギー源であった石炭を扱う会社に招かれ、名古屋に拠を移します。ここで実業家の福沢桃介氏と親交を深められ、一緒に中京地域の電力、鉄道、製鋼など産業の基盤を築かれていきます。今風に申せばスタートアップ的な発想のもと、企業のM & Aを促して、競争力ある産業を育てられました。

こうした歩みから、人づくりの必要性に心を致し、5年制の東邦商業学校の創設へと結実します。還暦を過ぎた62歳の時でした。最も重視した人づくりの姿勢として、建学の精神に『真に信頼して事を任せる人格の育成』、校訓に『真面目』を据えたのであります。民義先生は「近代経済の根本基調は信用にあり、経済社会人は信用ある人でなければならない」と、力説しておられます。

とりわけ学園創設の前夜は、「坂の上の雲」という言葉に象徴されるように、日本が列強に肩を並べつつあるという自信と、同時に驕りとを輻輳させた時代だったと認識します。そこに、第一次世界大戦がもたらした空前の好景気と、その後のどん底不況、スペイン風邪による社会不安が重なり、時の原敬首相や安田財閥の頭領が暗殺される荒みちな世情でもありました。だからこそ、「真に信頼できる人格」を建学の精神、「真面目」を生徒の日々の心構えとして求めたのだと思います。

激動の時代を経て1世紀後の世界を眺めると、亀裂と対立が再び深まる中で、新型コロナのまん延は人々の心に不信や猜疑心を呼び起こしました。さらに他国の領土を力尽くで奪い取ろうとするウクライナ侵攻、ガザ地区における情け容赦ない戦闘であります。互いに理解し合い、信頼を取り戻すには、「真に信頼される人格」をいかに培っていくかが問われていると痛感します。真の信頼を育んだ卒業生が、多様な価値を繋ぎ合う「架け橋」へと、さらに成長していくことを願っております。



株式会社 明石スクールユニフォームカンパニー
 名古屋支店 / 〒452-0839 愛知県名古屋市長見寄町120番地
 TEL: 052-506-7811 FAX: 052-501-7272 URL: www.akashi-suc.jp

4才のお子様から 無料体験教室 随時受付中

東邦スイミングクラブ

初心者～選手育成 トライアスロン教室

〒465-8516 名古屋市名東区平和が丘3-11 TEL 052-782-1266

学園の1世紀は、極めて多くの方に支えられてきた歴史でもあります。一つだけご紹介しますと、戦局の悪化で閉校に追い込まれかけた際、分校として身を寄せられたのは、現在の大同学園様でした。もし大同学園様に助けて頂けなければ、きょうの誇りある日は迎えられませんでした。また、教職員はリベラルな雰囲気のもと、女性の社会参画や自立、国際理解教育など先進性を尊び、進取の精神を大切にしながら、歩んでまいりました。100年に渡って関わって下さった全ての方に、深く感謝します。そして、何より学びの場の主役として歴史を重ね、真面目でさわやか、はつらつとした校風を培ってくれた生徒と学生の皆さんに、心からお礼を申し上げます。

最後に、学園が守り通しております平和教育が、「なごや平和の日」の制定に繋がろうとしていることに触れます。先ほどの映像でご覧頂きましたように、

昭和19年12月13日、東邦商業学校の勤労働員先だった三菱名古屋発動機製作所がB29に爆撃され、生徒18名と教員2名が犠牲となりました。戦後は、痛ましい歴史を忘れず、平和教育を本校教育の柱に据えてまいりました。その積み重ねが、東邦高校生徒会による「空襲慰霊の日」制定を求める請願の提出となり、かねてから制定を願ってこられた空襲被害者の団体からの要望を、大きく具体化させる契機になったと受け止めております。

100年間に学園を巣立った生徒は東邦商業学校、東邦中学校、東邦高等学校を合わせて約4万9300人、学生は東邦学園短期大学と愛知東邦大学を合わせて約1万7100人です。さらに高校と大学で計約3300人が在学しております。今後も進取の精神を持ちつつ、平和で互いが真に信頼できる社会を築いていくため、新たな100年を歩んでいく決意をお誓い申し上げ、式辞と致します。



学長挨拶

愛知東邦大学長

鵜飼 裕之

本日は、東邦学園100周年記念式典にご列席を賜り、厚くお礼申し上げます。ご来賓の皆さまには、ご多用中とこそご来臨の栄を賜り、またご鄭重なるご祝辞を頂きまして誠にありがとうございます。

東邦学園が新たな100年を刻む一步を踏み出すにあたり、愛知東邦大学を代表して一言ご挨拶を申し上げます。

世界は、今、ICTの急速な進展によってデジタル化、グローバル化、ソーシャル化が加速し、産業社会は一大転換期を迎えています。さらに、コロナ禍を経て、社会システムのみならず、人々の働き方、考え方、そして生き方さえも大きく変わろうとしています。こうした社会の到来が予想されるなかであって、今、高等教育に求められているのは、従来の知識偏重型教育から脱して、思考力、判断力、表現力を育成し、どんな社会においても柔軟に学びの成果を活かし、自ら人生を切り拓いていくことのできる創造性を涵養する教育への転換です。そして、何よ

り、AI・ロボットには果たせない役割を十分に考えて実行し、AI時代にも通用するコミュニケーション力と共感する力を最大限に生かし、信頼できる人間関係を築くことのできる人材の育成が大切です。

愛知東邦大学では、コンセプトフレーズ「オンリーワンを、一人に、ひとつ。」を定め、個々に内在する才能と能力を引き出し、伸ばし、豊かな感性を育む教育に取り組んでいます。すなわち、

- 1) ビジネス・コミュニケーション領域において、デジタルコンテンツを活用し、多様化する人々の認知・行動変容を主導的に対処・改革し、将来構想をデザインできるデジタル時代の人材を育成する経営学部新学科の創設
- 2) 東邦学園一体となって進めるDXによる、教育IRの充実とインナーブランディングの推進
- 3) PCを開いたところが教室であるような、オープンアクセス時代の次世代クラスルームを備えた新キャンパスの建設構想
- 4) 国際交流のハブとして中部経済圏および地域社会の発展に貢献するため、学生・教職員一体となって築くダイバーシティ・インクルージョンキャンパスの実現など

株式会社イープロ 愛知東邦大学・東邦高等学校の
皆さんの学校生活をサポートいたします。

各種メーカースポーツ用品・東邦くんグッズ・
東邦さわやか水のほか、さまざまな商品を取り扱っております。
お気軽にお問い合わせください。

〒465-0097 名古屋市名東区平和が丘3-11
愛知東邦大学内
TEL052-781-6011 FAX 050-3737-2134
E-mail: info@epro-co.com





大林組

OBAYASHI

これらの改革を着実に実施して参ります。

不確実性の増す時代である今だからこそ、愛知東邦大学は、東邦学園建学の精神に示された「信頼」という人間相互の関係から生まれる価値の重みを認識し、学生一人ひとりを見つめ、それぞれの可能性の芽を育むことで、力強く混迷の時代を乗り越えられる人材の育成に取り組んで参ります。

愛知東邦大学は、変革の時代において、東邦学園創立の精神を受け継ぐという確固たる矜持をもって、次の100年をめざして進化して参ります。

今後とも、引き続き、皆さまのご理解とご支援をお願い申し上げます。

ありがとうございました。



挨拶

東邦高等学校 校長

藤本 紀子

皆さまこんにちは。東邦高等学校校長の藤本でございます。本日の100周年記念式典に各界の多くの皆さまのご来臨の栄を賜りましたことに深く感謝申し上げます。東邦高等学校が100周年を迎えることができましたのも、平素より私立学校、東邦高等学校の教育を理解し、支援して下さるここにおいでのご来賓の皆さま方あってのことと、100周年を迎え、ますます感謝の念を強くする今日この頃でございます。

さて、建学の精神「真に信頼し事を任せうる人格の育成」のもと、令和の時代に「真に信頼される人」を育てるために、私どもは「目指す生徒像」を掲げました。「自分で考え自ら行動する」「他者と共に歩む」「強い心で挑戦する」という3つの生徒像は、急速な進歩ゆえに5年先さえ不透明と言われるこれからの社会でますます必要とされ、信頼される人間像と重なります。そして自治と真面目を伝統と

し、多様な生徒がそれぞれの志を持ち、学業・部活動などの分野で挑戦を続けてきた100年間の東邦生の姿とも重なるものです。先ほど河村名古屋市長様からご紹介いただいた「へいわの日」制定のきっかけのひとつとなった生徒会の活動は、この生徒像そのものであると思うところでございます。

東邦高等学校では、まさにこれらの生徒像の育成を具現化する「世界探究科」を2025年にスタートし、探究学習の拠点学科として、普通科、美術科と共に、東邦教育の柱となる学科にしていきたいと考えております。

100年の伝統の上に、新たな教育改革に挑みながら、東邦高等学校は次の100年に向けて、1日1日を大切に積み重ねてまいります。

お集まりの皆さま方には、今後ともどうぞ東邦学園・東邦高等学校にご支援、ご鞭撻を賜りますよう、なにとぞよろしくお願いいたします。

最後になりますが、ここにおいでのご健勝、益々のご活躍を祈念いたしまして、私のごあいさつとさせていただきます。本日は本当にありがとうございました。

三菱電機ビルソリューションズ株式会社

Rinnai

三菱電機株式会社 代理店
新電元工業株式会社 特約店

EH エレックヒシキ株式会社

代表取締役社長 下出 啓介

本社 〒465-0093 名古屋市名東区一社四丁目22番地
TEL (052) 702-2021 FAX (052) 704-3131
岡崎営業所 〒444-0860 岡崎市明大寺本町一丁目34番地
岡崎センタービル8階C号室
TEL (0564) 21-6792 FAX (0564) 21-6838

SANKEN
ENVIRONMENTAL ENGINEERING

空気と水の環境創造企業

三建設備工業

●名古屋支店/〒450-0003 名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル23階
☎052(561)4101 <https://skk.jp>

JTB

感動のそばに、いつも。

人をつなぐ、笑顔をつなぐ。

JTBは地球を舞台に、あらゆる交流を創造し続けます。

株式会社 JTB

名古屋教育事業部

名古屋市中村区平池町4-60-12

グローバルビル6階

TEL: 052-586-2311



『幸せのメカニズム』

社員と社会を 幸せにする経営とは!?

フレンズ・TOHO定期総会記念講演会
(2023年6月23日：於東急ホテル)

講師：前野 隆司 氏

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授
同大学ウェルビーイングリサーチセンター長兼務、博士(工学)

幸せの研究をしていると、「怪しい宗教家になったのか」と冗談を言われます。私は元々エンジニアです。機械工学を専攻してまして「キャノン」(精密機械メーカー)でモーターを作っていました。たまたま慶応で教員応募があり、今は慶應義塾大学でロボットの研究をしています。ロボットの研究しているうちに、ロボットの心を作りたい。AIを作るためにはまず人間の心を理解しなければいけないということで心理学や哲学に興味を持ちまして、学生とロボットを作って、自分でロボットの研究しながら心理学・哲学を学んでいました。そうしているうちにシステムデザイン・マネジメント研究科で、新しく大学院ができました。社会人大学院です。文系理系を超えて、まだSDGsが出てくる前でしたが、大きな目標を持ってあらゆる分野で協力して解決しようという大学院です。これは面白そうだと移籍したのです。「このままロボットの研究を続ける訳にはいかない」と、AIと何の研究しようかと思ったときに始めたのが「幸せの研究」で、それは15年前のことです。そんなに長くやっているわけではないです。

「幸せの研究」は心理学の分野では1980年代ぐらい前からずっと行われていて、かなりいろんなことがわかってきました。今日お伝えしますが、例えば「感謝する人は幸せ？」皆さんにとって幸せかどうかを調べます。「皆さん幸せですか？」アンケートをすると、相関係数0.6です。「感謝」と「幸せ」は相関係数が中程度ぐらいなのです。他にもあります。結婚はかなり幸福度を高めるとか、いろんな研究が行われています。それまでは幸せの研究は哲学や宗教の対象だと思われていました。2,500年前のアリストテレスの頃から哲学者の「幸せ」とはなんだろう。「そもそも幸せの定義どうなんだろう」とかやっていたのですが、1980年代は実はコンピュータやスマホで、統計解析ができるようになりました。1,000人のデータの相関を取るみたいな計算が割と簡単にできるようになって、心理学がサイエンスとして、研究が進んできました。哲学の中の論理学というのは、数学と非常に近いですが、論理学をしながら数学もやって、情報科学もやりながらニューロサイエンスもやって、心理学もやってなどというそんな研究者は結構います。私みたいにAIロボティクスをやりながら心理学と哲学をやるみたいなのは、日

本だとたいへん変わり者みたいですが、アメリカとかヨーロッパにはいくらでもあります。哲学者だったのに急にニューロサイエンティストになって、今度はロボティクスに



なっていて。そういう文系と理系を超える人はかなりいます。「幸せの研究」というのは心理学ではやられていました。ですが心理学は基礎研究なので、「感謝する人は幸せ」、「自己肯定感の低い人は幸せ」とか、「幸せと鬱の関係」とか、いろんなことは心理学と医学で分かってきていました。

私は工学系ですから、基礎科学でわかったものを応用して、たとえば物理学で分かった燃焼の法則を応用してエンジンを作って自動車を作る。これが工学です。私の興味が、心理学でいろいろわかっているのだったらそれを応用して人々が幸せになるような製品を作る。職場を作る。あるいは教育を作る。こういうことをやるべきではないかと思い、「幸せの研究」を始めたのが15年前です。それ以来、職場の経営学、つまり職場で社員が幸せだと創造性が3倍になり、生産性が1.3倍になり、欠勤率・離職率が減ると出ています。要するに会社経営に合わせるということがいかに重要かという研究が結構進んでいるのです。特にアメリカが一番、イギリス・ヨーロッパそしてロシア、日本、韓国です。日本はどちらかという遅れています。欧米に比べると遅れているのですが、最先端のアメリカとかイギリスは「社員を幸せにすることが常識だろう」という世界になっているのです。日本でも働き方改革・健康経営・人的資本経営を国がこうやれと言っているのですが、ある程度、幸せだと改善するのです。幸せな人は生産性が1.3倍高いということもありますから、社員を幸せにすれば、一日10時間働いていた人が7時間になるぐらいの効果があるというわけです。1日3時間

時短になるということは働き方改革になります。それから、健康経営というのがあります。健康経営とは、体の健康のみならず心の健康で幸せになるという方法です。

最近の人的資本経営では、お金という資本も大事ですが、人という資本に重点をおきます。それを定量化して大企業に義務づけられます。人的資本経営をしている会社は良い会社だということで投資をして、経済を回していこうというのが経産省がはじめた人的資本経営です。第一人者の伊藤邦雄先生は、well being を高めると人々は生産性が高く、創造性の高い製品になり、やる気もあるし、人間のネットワークができるので仕事ができる人になる。well being を高めていけば人的資本も高まるというわけですね。職場で社員を幸せにすることが非常に良いことだということです。私としては、やはりもっと製品サービスを通して人々を幸せにするということでやりたいと思います。例えばハウスメーカーでは住めば住むほど幸せな住まいにするという研究をしていて、どんどん幸せになる。車メーカーが幸せを量産すると言った。正に自動車作るんじゃないで、この車に乗ってもっと幸せな世の中にします。

人々を幸せする教育というのやりたいですね。皆さん教育関係者だと思いますけれども、2024年4月に武蔵野大学 well being 学部というのできる予定でして、私はその学部長も兼務する予定です。学生だけではなくその学生の就職先の人々を幸せにする。職場づくり、製品づくり、サービスづくり、社員教育、初等教育といろんなことをできる人を育てていくことをやりたいと思ってるのです。

今日はその well being について、お話しします。happy という言葉がありますよね。あれが幸せなんだと思っていらっしゃる方も少なくないと思います。実は happy と幸せは包含する範囲が違うのですよ。happy といえば感情としての幸せを表す。感情というのは嬉しいとか楽しいの逆の感情も持っています。これは感情用語なので、ご飯が美味しくて happy だね。これは楽しい嬉しい happy のこと。幸せとも使います。けれども幸せは、「私の人生はつらいことも苦しいこともあったけれど、幸せな人生だったなあ。」happy ではないけど幸せだった。happy というのは感情ですから数秒間とか数分間とかで、すごく嬉しいことだったら1週間ぐらい

の心の状態を表すこと。一方「幸せ」は数秒間や数分から数十年なるし、人生が幸せだなあという表現があるのです。happy とこの時間スパンが違うのです。happy と幸せは同じじゃないということ、今日はお伝えしたいと思います。仕事をみんなで力を合わせて働いて何かを成し遂げて喜び合う。もっとも豊かなわけです。私たちの幸せな人生「happy life」ぜんぜん意味が違います。これは本当に日本語と英語の違いです。「幸せ」は辞書で調べても happiness とか happy です。happiness と「幸せ」は違うということをご覚悟ください。だから今日は「幸せのメカニズム」、幸せに働くことについて講演してきましたが、ニコニコしてると仕事でもニコニコ笑うだけで幸福度が高まり免疫力が高まるという研究結果があります。つまり笑顔になるだけで免疫力が上がり、免疫力が高い方が病気になりにくいわけです。健康長寿につながることもわかっているのです。でも仕事してる間ずっとニコニコという人はあまりいないと思うのです。やはり頑張るときは歯を食いしばって成し遂げた時に笑顔になる。これは頑張っていると思うことを含めて「幸せ」です。happiness よりも「幸せ」のほうが広い概念だということをしつこいですが申し上げておきます。

1946年に、WHO 健康の定義は「健康とは身体的精神的社会的に良好な状態のことであって単に病気とか疾病がないということではない」。1946年作られて以来欧米では結構使われていたことです。日常的には使わないですが、学術界とか医学系の分野で健康という意味で使いますし、福祉の分野で福祉として well being という言葉を使っていました。ところが日本では専門家だけが使っていたのが、ここ数年「幸せ」という意味で使われるようになりました。今日は well being を幸せという意味で使いますが、日本は健康と福祉という意味でも使われてます。例えばSDGsの3番をご存じでしょうか。「good health and wellbeing」日本語だと全ての人に健康と福祉をという意味です。体のよい状態、健康と



For your secure days
セクドム株式会社
<https://www.secdom.com>

◆ 住友ゴムグループ 国内実績No.1のロングパイル人工芝



Hibrid-Turf
The Latest Artificial Turf that Feels Even More Like the Real Thing

株式会社 住友ゴム産業 中部支店
〒460-0012 名古屋市中区千代田4-2-24 東園ビル2F
TEL (052) 350-2122 <http://www.sumigs.co.jp/>

- * 消防設備 (保守・点検・施工)
- * 防火対象物・防災管理点検
- * 特定建築物定期調査
- * 建築設備定期検査
- * 防火設備定期検査

セントラル防災
Central Disaster prevention co., Ltd.

名古屋市中川区富田町千首寺西福正3572番地
TEL 052-431-0711 FAX 052-431-0885

社会のよい状態をつくるための福祉、こういう意味でも今も使われているのですが、ここ3年ぐらいは「幸せ」という意味で使われています。

今日は「幸せのメカニズム」ですから、心のよい状態、幸せに働くとか幸せに生きるとはどういうことかという話をさせていただきます。

主観的幸福研究によって「幸せ」とは何が関連するのか、私の研究結果も述べますが、全部研究結果があります。視野が広い人は幸福度が高く、視野が狭いと幸福度が低い傾向がある。悩みや困ったことがあると視野が狭くなっているのではないかと考えます。何か課題があると視野が狭くなっているのではないかと、もっと視野を広くしようと考えると実はけっこう解決するし、幸せな気分になります。視野が狭いときは、なんか一部しか見えてないときです。視野を広くしてチャレンジすると、幸福が高まります。それから協調性も高い方が幸せです。協調的な人とわがままな人。わがままな人は、自分の世界だけで幸せそうみたいな表現がありますが、たぶん分析すると幸福度は低いと思います。わがままな人は多分友達が減りますし、やはり視野が狭いので判断が間違えます。わがままじゃなくてみんなの意見を聞きすぎて自分の意見がないというのもよくないですが、ほどほどが良いです。「幸せ」は結局ほどほどが良いのです。自己肯定感が高すぎると攻撃的になります。自己肯定感は大切な感覚ですが上がり下がりしている人は、情緒不安定で不幸せになりやすい。少し安定したほうがいいのですけど安定しすぎると、仮面をかぶった冷徹な人みたいになってしまいます。研究の結果人間の心は面白いです。でも個性なんです。その個性をみんなでも共有しあわないといけないのです。できればちょっと偏り過ぎないところにいると幸せであるということです。あとは、「やる気」があるでしょうか。皆さんの社員や学生はやる気がありますか？怒られてばかりいると、やる気しないですね。「やる気だせ」と言ってもやる気出ませんからね。いかにしてやる気を出してもら

うか、出させるかというのは上から目線なんです、要するに上から目線で皆さんも子供のころ勉強しなさいと言われると、上から命令されるとやる気がでないですね。これは教育の難しいところです。勉強して欲しいが、勉強しない子供が3分勉強したら、3分勉強したね、がんばってるねと言うとあと2分やるよと地道に成功体験をすると「幸せ」になります。そして感謝ですね。勉強にはありませんが、仕事をして頑張ってくれてありがとうと言われるとやる気が出ます。怒られてばかりいると、やる気はでないです。いかにしてやる気を出させるかというのが大事です。そして思いやりや親切とか利他。利他的人は幸せなのです。これも道徳の授業みたいですが、道徳でいうのはだいたい正しいですね。道徳というのは哲学的に「どういう人が良い」ということを明らかにしています。どう生きるべきかという学問が倫理学あるいは道徳ですが、「幸せの研究」をいろいろしてみると、結局「いい人」です。思いやりもあるしやる気もあるし協調性もあってチャレンジ精神あって視野が広い人。リーダーに向いてる人です。私から見ると幸せな人を作るとその人は非常に活躍する人になる。一石二鳥ですね。今幸せですと言うことはいいことです。

アメリカ人の happy は日常用語になってますね。I am happy to be something みたいな happy を割と気楽に使うアメリカ人。日本は「幸せ」というのは結婚式の時くらいしか使わないような、逆に「おじさん幸せ」と言うのと、「なにかの宗教なんですか」と思われるような、少し使いにくい言葉になります。我々は仕事というのは歯食いしばって真面目にやるもんだ、にやにやしながら働くのは少し不謹慎に見られる。勉強もそうだし勉強しながらにやにやニコニコしているよりも真面目な顔して勉強しなさいという時代がずっと続いてきた。最近はずいぶん違いますよ。昨日、武蔵野大学に幸福学を教えに行きました。ご飯食べながら授業受けてるんです。ここの大学はかなり国際標準に近づいたなと思いました。well being の研究というのは1980年代ぐらいから、心理学あるいは医学・経営学の分野や、色々な分野で行われてきていて、いろんなことがわかっているというところまでご理解ください。もちろんエビデンスでこれからもまだ時間ありますからたっぷり話していこうと思います。well being が日本でな

空調・給排水衛生設備工事
消防施設工事 総合メンテナンス事業

D **ダイター株式会社**

〒464-0858 名古屋市千種区千種三丁目1番9号
TEL(052)732-5821 FAX(052)732-5295

〒479-0897
愛知県半田市有楽町7丁目37番地12
0569-23-0511
9:00~17:00 土日を除く

飲料・食品自販機、無料Wi-Fiの設置・運用は
タケシヨウ株式会社



皆さんの就職を応援いたします

資格の学校 **名古屋校**
名古屋市中村区則武1-1-7
NEWNO名古屋駅西7F

1階にセブンイレブンさんが入っています




ぜ幸せという意味で流行ってるか。一つはマスコミだと言いましたが、日本経済新聞の2021年の9月に、「会社は人を幸せにできますか? well beingで次の日本へ」。「幸せ」という意味でwell beingは使われていて、well being シンポジウムという、幸せに働くシンポジウムを日経が行いました。一方で2023年の3月に、朝日新聞と博報堂がwell being awardsを行いました。こっちは働く幸せではなくて、人々を幸せにする製品づくり、サービスづくり、活動などを表彰するもので、私が審査員長をしましたが、well beingを「幸せ」という意味で使って、広めようという動きがマスコミにもあります。それから自民党にwell being 計画推進特命委員会があります。第六次提言について最終的に意見交換し、そこに有識者として私とか学术界とか企業関係の方で幸せを図るというテクノロジーをしている人とか、色んな人が集まって、自民党の会議に出てます。第六次ということで6年になるのですが、じわじわと広がってきていると思います。また、教育では学習指導要領の改定に向けて、文科省で委員会をつくり議論していますが、そこにwell beingという言葉が中心に入っています。それからデジタル庁の地域づくりでは、地域をデジタル化しようと、私も関与して、well being な地域づくりの指標、アンケートを作って、各地域がどういう風にどのデジタル化に取り組みどういうふうに関与しているかをはかっています。それから経産省は、人的資本経営を広めています。この人的資本と投資のよき循環のためにはwell beingが大事だということ掲げていることで、国もかなりwell being というようになりました。産官学はwell being 学会を作りました。学問分野を越えて、社会のwell beingを作っていくその研究者と、それから一般の方、それを応用して使う方がみんな入るんです。そういうふうに関与している理由の一つはやはりエビデンスが蓄積されてきているからです。けれども働く現場で非常に重要なのはデータです。幸せな社員は不幸

せな社員より創造性が高い。創造性がなんと3倍高いというデータがあります。職場の皆さんもそれから学生も、幸せだと創造性3倍になります。それは新しいことを考える力が3倍になるわけです。3倍あったら新しいことができますよね。1日10時間の労働が7時間になるくらい、単純計算すると時短3時間になるくらいに生産性が上がるわけです。どうして幸せだと3割も上がるのかもお気づきでしょうか。視野が広いからです。仕事しているときに視野が狭い状態、例えば失敗したときはどうでしょうか。早く対策して謝りに行かなければならないのに、次へ行かずに「どうしてこんなふうになったんだろう」と頭いっぱいになってしまう。視野が狭い状態ですね。その時早く会社として謝ることができるのが、考えるとすぐ動くところがある。これは視野が広くて、心の中が澄み渡り、自分の心の中が見えている状態mindfulness (マインドフルネス) といいます。mindfulnessとは、心の中がもやもやしてないで、水に例えると水面がすーっとなってる状態。だから自分の行動もイメージできるし、それから他の人々が何とも想像できる状態。あんまり想像できすぎると人生面白くないですが、非常にやりがいにあふれた状態。これが幸せな状態なんです。これがある会社だと、売り上げが37%高かったそうです。これはすべてアメリカのデータです。ただ日本でも、「ハピネスプラネット」というAIと加速度計で幸せをはかるアプリを作られています。これではかりますと、幸せなチームは不幸せなチームよりも2割から4割生産性が高かったそうです。2割から4割、平均すると3割ですね。アメリカも日本も大体3割くらい生産性が高いことがわかっています。それから売り上げが37%も上がるなんてすごいと思われるかもしれませんが、私の知っている日本の会社の例では、会社売り上げが2億の部署があったそうです。そこで、3年間かけて幸福度を高めました。何をしたかという、幸せな人というのは結局やりがいとつながりがありますから、とにかく徹底



安全・安心・信頼へと繋ぐサービスを!




役員車・大型バス等の
運行管理請負業務

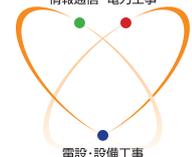
株式会社スターロードシステム

豊明市沓掛町丘下12-1 ユニオンビルズ丘下 2F 代表取締役 井島 規夫
TEL:0562-57-4401 FAX:0562-91-6901

【北海道支店】【東北支店】【東京支店】【千葉支店】
【三重営業所】【名古屋オフィス】【福岡支店】【熊本営業所】

心をつなぐ、明日を照らす。
情報通信 電力工事

電気・通信・空調・土木工事



中央電気工事株式会社

代表取締役会長 加藤 英和
代表取締役社長 加藤 大策

本社：名古屋市中区栄三丁目14番22号
TEL:(052)262-2151(大代表)

電設・設備工事

電子の夢を創る



東洋電機株式会社

的にコミュニケーションにとって、なんかあの人は何考えてるかわからないとか、この仕事どうしていいかわからないとききほども言いましたけれど、もやもやしていると不幸せなんです。徹底的にコミュニケーションをとることですっきりさせ、誰が何を考えているか、自分は何をやればいいかわかるようにしたら3年後に売り上げが8億になりました。それくらい幸せに働くというのは有効なんです。たとえばレンジを作っている会社があります。六角ナットを製造しています。「月曜日に会社に行きたいですか?」というアンケートになんと今94%弱は「行きたくてたまらない」「早くみんなと一緒に働きたい」と回答しています。いい会社ですね。皆さんはどうですか?いろいろなところで研究されていますけど、基本的に幸せな人は不幸せな人よりも、7年から10年ぐらい長寿であるということがわかっています。心にストレスを受けるといろんな病気になりやすいということもわかっています。心の病だけではないんです。ドライアイとか大腸がんなどのいろんな病気は、心のストレスが影響します。幸せな心の状態だと色んな体の病気、心の病気になりにくいということになります。皆さん、健康に気を付けてください。気を付けると余計健康長寿になります。ですから職場で人を「幸せ」にすること、あるいは自分の「幸せ」をコントロールすることは、必須になっています。皆さん、健康に気を付けていますか。健康に気を付けるという概念ありますよね。健康というのは体の well being ですね。健康に気を付ける理由は、健康についてサイエンスでいろいろわかっていますから、それに気を付けると余計健康長寿になる。病気になりにくい。「幸せの研究」結果はもちろん健康よりは遅れてやってきましたけども、これから「幸せ」に気を付ける時代は、どうやって気を付ければいいのか。健康に気を付けるように「幸せ」に気を付けるべきである、というお話でした。

「幸せ」に気を付ける。ここまで話しても前野さん綺麗事言っていると思われるわけです。お金持ちになれば「幸せ」になるのでしょうか。これ間違いなんです。ノーベル賞をとったカーネマン先生が「幸せの研究」をしています。ノーベル賞を取ったのは、「プロスペクト理論」で取りましたが、「プロスペクト理論」というのは、10万円損するときと10万円得するときとで損と得とで符号が逆。ところが人間

の判断は、真反対じゃない。例えば、株で10万円損しそうなときは、もう少し待っていたら上がるかもしれないと思いつい売らずに我慢する。10万円得しそうなときは、早く売って得を確定しなければと思う。だからこの損と得というのは、人間は「チャットGDP」みたいに合理的ではない。正の判断と負の判断が対称ではないということを発見したのが「プロスペクト理論」です。横軸にお金、縦軸に幸せをすると、それが直線になるような気がします。つまり貧しいときは不幸せであり、大金持ちになればどんどん幸せになると思うが、そうではないと言ったのがカーネマン先生です。先生によると、年収800万円1千万を超えると、感情的幸福、happiness と年収に相関はない。つまり年収800万だろうと8千万だろうと8億だろうと、幸福度は横ばいだというのが研究結果なのです。要するに数が増えても幸せはそんなに増えない。ものすごいお金がない状態、食べるものもない、安全も確保できない、衛生状態も確保できない、こういう状態だと不幸せです。ですから貧困というのは不幸せなのです。頑張っただけで貧困を抜け出した方がいいし、どうしても働けない人のためにはやっぱ社会福祉という制度を作って、貧困のない社会を作った方が人々は「幸せ」になります。これは正しいんです。貧しいときはお金によって「幸せ」になれるのですが、ある程度豊かになると、お金によって「幸せ」になれない。お金の代わりに、家を買った人の「幸せ研究」があります。あこがれの新築一戸建て、夢をかなえた人は幸せになるでしょうか。実は新築一戸建てを買っても別に幸せにならないという研究結果なのです。古い家でも仲良かった家族がいるとします。古い家の家族に幸せですかと聞くと、「幸せですよ」、家には満足ですか、「家は不満です。もう少し新しい家に引越したいけれど、でも幸せです」と答える。その家族が新しい家に引越すと、家への満足度は高まります。古い家から新しい家に引越しますから、古い家は家に不満だったわけです。新しい家に引越すと家への満足度は上がる。家さえ買えば「幸せ」になるはずだと思っていたのに、幸福度は変わらないのです。一方、古い家に住んでいる仲の悪い家族がいたとしましょう。いつも喧嘩ばかりしていて、幸せですか?「いやいや不幸せで家も不満です」、この人が新しい家に引

豊田信用金庫 天白支店

〒468-0053 名古屋市天白区植田南2丁目216番地
TEL 052-802-5011 FAX 052-805-5027



中日本警備株式会社

〒460-0022 名古屋市中区金山2丁目1番24号
電話(052)322-3291代 FAX(052)322-3110
URL <http://www.nakanihonkeibi.co.jp/>

越すと、新しい家はどうか？「家は満足しています」、でもまた喧嘩ばかりしてるんです。広いから余計にここは俺の場所だと取り合いなどして、幸せですか？「いや、やや不幸せです」。つまり家さえ買えば「幸せ」になるはず、お金さえ増えれば「幸せ」になるはずだと思うのですが、残念なことにお金が増えると、お金への満足度が増える。家を買くと家への満足度が増え。車を買くと車への満足度は高まります。ですが、幸福度はあんまり高まらないのです。

私の父の世代が一生懸命働いた高度成長期の時代は日本が焼け野原で、1945年から復興したときは、エコノミックアニマルといわれましたから、経済のために動物のように必死に働いて、日本をより良い国にしようと頑張っていた時代。必死に働いて頑張っ、どんどん豊かになり「幸せ」になりました。日本はある程度豊かになりました。昔の労働組合はストをやり、賃上げ闘争をおこない、お金によって幸せになれる時代でした。最近労働組合はストをしないですが、労働環境の改善、well being を高める方に移ってきてます。また、現在は失われた30年と低成長の横ばいの時代が続いてますから、幸せ実感が低いという面はあるのかもしれませんが。でも実はある程度豊かなところまで来てるわけです。新入社員にある保険会社が調査したところ、新入社員が会社に求めるもの1位は、「楽しく幸せに働くこと」。出世でも給料でもなくて「楽しく幸せに働くこと」を求めているのです。私たちのような世代の経営者は、「歩合制にして給料いっぱい出すからもっと頑張れ」と、「苦しいけど給料出るぞ」と。給料が出ると幸せになる。だから働けた時代だったのです。でもうちの子どもの世代、Z世代になると、「給料上げるぞ」と言われても、「いや別にそんなこと望んでませんから、幸せに楽しく働きたいですから」というのです。給料少なめでも楽しくやりがいを持って働ける中小企業やベンチャーに行ったり、起業したりとか、あるいはアイターンで農業いったりとか、い

ろんな人が増えています。皆さん自身の幸せのためにも社員の幸せを考えるべきです。これからは若い人の雇用のためにも幸せな職場を作っておかないと社員が確保できないという時代がきていると思います。また、お金や物や社会的地位による幸せは長続きしないことがわかっています。だから企業経営者が利益を目指さなくても知っておくべきことは、社員も役員の方もみんな、金・モノ・地位を求めただけだと幸せにはなれないということです。

私がやったのは、その働いた人に週末に福利厚生を与えるという意味ではなくて、働くこと自体の幸せという意味です。①社会の well being、②身体の well being、③健康それから④心の well being どれも大事ですが、今日の話は「幸せのメカニズム」ですので、皆さんも働く時にこの4つを満たすように働き、社員皆さんもこれを満たすようにすればよいのです。

1点目。教育で生徒学生たちがこの4つを満たすように教育をするとやる気も出て成績もあがる、幸せな人は成績が高いという研究もあります。じゃあ何がといいますと、つまり自分の夢があってそのために成長して成し遂げるぞと思っている。やる気のある人は幸せだということと一緒にです。やる気のない人はやらされ感、やりたくない、やる気がない状態で働いてる。不幸せです。例えば、ネジを作っている会社が視野を狭くすると、私はずっと1日中ネジの寸法をはかるという単純労働ばかりして不幸せだと思える。でも私は自動車用ネジの寸法を測ることによって、自動車用ネジの寸法を測ったことが、世界中の物流とレジャーを担っている。人々の幸せのために役立っていると思うと幸せではないですか。同じ仕事でも視野を広くすると幸せ、視野を狭くすると不幸せになるわけです。ですから理念の浸透は、やりがいを高めるための手段だと思います。ここでは朝礼の後半は改善提案をしています。メーカーなので改善提案活動ですけど、well being 研究者からみれば、あれは幸せになる方法ですね。私の

ここちよさを、ひとつずつ

人と自然を大切にした価値ある製品づくりを

 株式会社 トンボ 名古屋支店

名古屋市中区枇杷島1丁目21番30号 TEL.052-562-1741
FAX.052-562-4135

 KANKO

未来に、エールを。

名古屋菅公学生服株式会社 

私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

宿泊 宴会 会議 ティーラウンジ

HOTEL, BANQUET & RESTAURANT

 名古屋カーテンパレス

〒460-0003 名古屋市中区錦3-11-13 ☎052(957)1022
◆地下鉄「栄駅」1番出口から徒歩5分◆

 NJC

 大学図書館情報システム

~心をつかむ一冊が、人生を変えることもある~

日本事務器株式会社 Phone : 050-3000-1604

作業を0.1秒でも早くする、0.1円でも安くするにはどうすればいいか、あるいは私のミスを減らすにはどうすればいいかと考える。単純作業しながらどうやったら工夫できるかと思いながら作業するというのは、単純作業が創造的の仕事に変わるのです。製造部の人だけではない。営業、資材の人もみんな朝礼の中に「今日の私はこう改善したい」ですと、わくわくする仕事一つ必ず作って、みんなの心を団結させている。毎日改善してるから本当に世界でもこのネジがないと車が作れないと、非常に重要な部品を作る、結局高く売れるので、利益が上がって経営も安定なわけです。幸せだと創造性が高くなり製品がより良くなる。そうすると安定的に買ってもらえるので経営が安定する。

2つ目は孤独で繋がりがいいことは幸福度を下げます。そういう人がいたら「お話しよう」とか、「ご飯行かない？お茶のみに行かない？」となんでもいいです。話しかけてあげるといいです。皆さん自身がなんか寂しいなあ、会社や職場で役に立ってる感じがしないと思った時は1人で我慢しないで話を聞いてもらってください。コロナで在宅勤務となり、あるいは働き方改革で雑談せずに5時に帰すことをやりすぎると、どこかに孤独が生じる危険性があります。コミュニケーションをとることが非常に大事です。

そして3つ目。前向きですよね。やっぱりチャレンジする人は「幸せ」。「幸せ」にしてるかどうかです。それぐらい本当に結果に影響するので、社員の「幸せ」だけ考えておけば、売り上げも伸びるし、利益も伸びるし、創造性も伸びるし、寿命も延びる。いいことだらけなので騙されたと思って「幸せ」だけ考える経営、あるいは「幸せ」だけ考える教育をしていただければと思います。

4つ目、独立と自分らしさ。新しいアイデアを100人の社員がいたら、100人がアイデアを出したら100倍です。アイデアを出すことが有効な社会にデジタル化以降大転換したわけです。そこに日本は

今乗り遅れていますが、実は幸せの条件4つは現代の先の読めない社会で生き残る条件と似ています。やってみようとして新しいことをして、人と繋がり、多様な人と協力し合う、そして未知のことにチャレンジする。教育もそうです。主体的で対話的な深い学びが学習指導要領にあります。主体的というのは1つ目です。対話的というのは2つ目の繋がりで。ですから、主体的対話的な深い学びは、僕から見ると幸せな学びです。要するに社員、学生を幸せにする「幸せ」について考える総合的学習や道徳の時間にやると、幸せになると思います。

健康に気を付けると同じように「幸せ」に気を付けましょう。皆さん健康に気を付けるために必ずした方がいいことがあります。それは健康診断です。いろんな幸せ診断を健康診断と同じようにできます。健康に気を付けるためには、健康についての知識を身につけて、健康診断をして、そしてスポーツしたり野菜を食べたりする。今日の話は「幸せ」についての知識を身につける話と、少し「幸せ診断」の話をしました。後は皆さん行動するだけです。挨拶をしたり感謝をしたり視野を広くすることもです。多分20個も30個も言いましたが、皆さんピンきたものを1つでいいのでやってみてください。健康に気を付けている人というのは、ジョギングする人とか腹筋する人とか炭水化物少なめにする人とかいろんな人がいますが、続けてると必ず健康になります。「幸せ」も一緒です。コツコツと大きな声で挨拶をしても良いし、視野を広くすることでも自己肯定感でもいいのでコツコツ続けると必ず幸せになります。ぜひ皆さんが幸せになって周りの人を幸せにする活動をしていただければと思います。ご清聴どうもありがとうございました。



Planners Land
株式会社プランナーズランド

学校業務のスペシャリストとして
コンサルティングから導入・運用サポートまで
システムをワンストップに提供致します。

〒460-0008 名古屋市中区栄5-13-21
TEL:052-265-2930 FAX:052-265-2931
<http://www.planners.co.jp>



泣いてる赤ちゃんもこのコマーシャルが始まるとピタリと泣き止む事で話題になった、「みんなまーるくなんとかピアノ」でお馴染みの今は亡き財津一郎氏の名台詞です。

ところで、その通りを英語では“*That's right.*” (ザッツ ライト) という表現になり、またフランス語では“*Correct.*” (コレクト) というものもあります。

さらに「正しい」、「誤りのない」という意味の形容詞で“*Exactment*”と同様に一語で「その通り」と言うことができます。

前言を肯定する表現としては然り、その通り全くだそうです。正解確かにと…

ところで私達は生涯に於いて、何度心から自分自身の暮らしや立場に於いて、まさに YES / その通りと答えられているのでしょうか？

しぶしぶ、本心からではなく、あるいは他人との利害関係よっての故からか、心から YES / アーメンと答えているだろうか？

そう何を於いても賛成、同感します。全幅の信頼を持って従います。と

かわって、ヘブライ語のアーメンから派生した言葉はアーメン「まことに」「真実に」という意味です。よって古代よりユダヤ教に始まるキリスト教会においては祈り賛美歌・神父・牧師のメッセージの後にアーメンと昌和します。ヘブライ語で誠に確かにと、この結果責任を引き受ける姿勢や（かくあれかし）との願望を表明する語として使われてきました。これは、当時イエスキリスト自身が説教の時に「アーメン」を使ったということにも由来し、また新

約聖書では（アーメンたる者）としてイエスを指すこともあった。

そしてクリスマスを控えてのヘンデル「メサイア」の終曲「アーメンコーラス」では、全曲の締めくくりに、「救世主はこの様なお方であった。その通りです！」という意味で「アーメン」が繰り返し使われています。

「あなたがたには世で苦難がある。しかし、勇気を出しなさい。わたしは既に世に勝っている」これは、イエスキリストの言葉です。

幸いな事に私達は、然りアーメンと言えるのです。このような幸いをなんといのでしょうか！今日までの私の人生に大きく介入して下さった神の愛、何の為に生きているのか？

人生の真理を掴み大きな回心をもって歩み始めた後の人生は、本当に生き生きとして全てが新しくなると頷くことの喜びを得ている。

詩篇 23 編 ダビデの詩より

たとえ死の陰の谷に行く時もわたしは恐れない
あなたがわたしと共にいてくださる。

主の家にわたしは帰り生涯、そこにとどまるであらう。

アーメン。感謝して、私の人生は全て恵みに満ちていた。

と頷き希望を持って明日を迎えたいものである。

コンピュータシステムの提案を通じて、
よりよい教育環境づくりをお手伝いいたします。



株式会社 **フューチャーイン**

〒464-8567 愛知県名古屋市中区千種区内山二丁目6番22号
第一公共ソリューション本部 052-732-8122

フューチャーイン

検索

meitetsu
名鉄百貨店



工業用ゴムプラスチック製品
丸善株式会社

代表取締役 **木村 憲 藏**

本 社 〒460-0022 名古屋市中区金山4丁目3番11号
TEL (052) 332-0811(代) FAX (052) 332-3566

事務局からのお知らせ

フレンズ・TOHO 定期総会
開催予定

2024年6月28日 (金)

於：名古屋東急ホテル

記念講演会

講師：竹中晃二氏 (早稲田大学)

演題：「人生100年時代のメンタルヘルス」

編集後記

「人間はありがとうと言って欲しい生き物」と某僧侶はおっしゃっていました。宜なるかな。惜しみなく「ありがとうございます」とフレンズの皆様にご挨拶申し上げます。(M)